

# 心耕 苗圃

用助人的方式  
傳遞上帝的愛

ISSUE 383

2025 NOVEMBER

如果世界是一句話，我們說對了嗎？



—— 孫理蓮  
哪裡有需要，就往那裡去。

用愛串聯全台 X 多走一哩路

# 陪童長大 孩缺你一個

| 全台巡迴公益親子運動會 |

**2025**

**12/13 埔里**

**2026**

**01/17 高雄**

**03/28 花蓮**

**03/07 關山**

**04/18 萬里**

立即報名



公益大使 彭政閔

# CONTENTS

ISSUE  
**383**

2025 NOVEMBER

1962年4月創刊  
2025年11月出刊

創辦人 | 孫理蓮  
發行人 | 蔡仁松  
執行長 | 李肇家

總編輯 | 胡善慧  
編輯撰稿 | 趙子翔、吳品萱  
設計 | mollychang.cagw.

出版單位 | 財團法人基督教芥菜種會  
內政部立案 | 台內社字第 80633 號  
【郵政劃撥】  
帳戶 | 財團法人基督教芥菜種會  
帳號 | 00007134



02 你說得出來的，才是真實的嗎？

04 **Cover Story**

## 如果世界是一句話， 我們說對了嗎？

06 我們用不同的方式，說著同一句話

08 在泥濘裡，我們選擇陪著彼此  
—— 那些在光復用愛的語言表達愛的人們

10 光復重建路上，我們還在

12 【專訪】**風來的時候，我們怎麼說話**  
與救助工作者秉翰與宏俊的對話

16 【專訪】**公益、永續、我們的家**  
—— 和葡萄王永續長聊聊那些事

18 防災，也能這麼有趣！  
—— 攜手走進校園，把防災教進生活裡

19 原來，守護可以這麼溫柔  
—— 四年同行，讓愛在行動裡長出力量

20 **芥菜地方誌**

### 楠西

那些被召喚出來的社區與人

22 **讓愛回家：一位父親重新學會家的語言**

# 你說得出來的，

我們每天都在說話。說嗨，回訊息，開會，寫報告，做簡報，劃重點。我們說了好多話，好像我們一直在靠語言構築什麼。但有一天我突然在想：**那些我們沒說出口的，也算嗎？那些只說了一半的、說錯了的、被誤會的，算不算？甚至謊言，算嗎？**

曾有一位社工朋友告訴我，他常常聽見案主的沉默。那不是沒話說，是太多不知道怎麼說。他說，那比說謊還要難懂。我點點頭，因為我懂這種語言的失敗。就像我們面對親近的人，常常不是說不出愛，而是說出來就變了味。說出來的話，反而讓我們離真實更遠了一點。

而我知道，**語言不是說了什麼，而是我們允許它代表什麼。**

但人還是得說話啊，不然怎麼活下去？

所以我們用「案主」、「服務對象」、「中輟生」、「資源弱勢」、「不具名」來指涉別人，也用「同工」、「工作者」、「組織」、「夥伴」、「窗口」來指涉自己。這些詞彙組成了我們日常的地圖，但那真的是我們要走的路嗎？每個詞後面，都藏著一整套世界的架構。我們其實不是活在世界裡，我們活在語言對這個世界的**命名權**裡。

有時候我懷疑，我們活在語言給我們劃出的世界裡，相信語言可以建構現實，但現實好像也反過來困住語言。我想說「家」，但只能說「安置」；我想說「愛」，但只能寫「協助」。我們想得太多，怕得太多，最後什麼都沒說清楚。

但我還是想相信——

**語言不完美，卻是我們抵達彼此的唯一方法。**

# 才是真實的嗎？

說話，就是嘗試相信你會聽懂。哪怕只懂一點點，也夠了。哪怕你只是點頭、留一個句點、發一個emoji，都足夠。語言不是世界的全部，**它只是我們能夠靠近對方的一種方法**。如果我們願意等待一點，如果我們不急著解釋，也許，我們就能在那句「我不知道該怎麼說耶」的空白裡，聽見某種更深的信任。

所以這一期，我們想和你一起問問這個問題：「**你說得出來的，才是真實的嗎？**」

我們想闖進語言的邊界，探問那些沒說出口的、說了卻被誤會的、反覆說還是說不清的；那些被誤解的、被聽見的，或者重複太多次而失去感覺的詞彙。我們一起來看看，**語言怎麼建構我們的世界，也怎麼可能擋住我們靠近對方的路**。我們想知道，在這些話

語構成的迷宮裡，我們能不能找到一扇門，一個聲音，一種新的說法，然後繼續前進。或者，我們至少學會安靜下來，等待一句還沒被說出來的話。

同時，我們也想相信——

**也許正是這些不確定、這些缺口，讓語言變得那樣真實。**





COVER STORY

# 如果世界是 一句話， 我們說對了嗎？

在每一次對話中，我們都在定義世界。

說「家」，是安全；說「服務」，是陪伴；說「幫助」，是理解。

但有時候，話語之間有距離、有沉默，還有沒說出口的無助。

於是，我們想學著聽，聽懂那些還沒被講出來的，

也讓我們的回應，貼近真實的需要。

NSM  
關人的舍己  
基督教芥菜種會  
The Mustard Seed Mission

# 我們用不同的方式 說著同一句話

2026年，芥菜種會以「三福助人網」——  
「福音、扶助、扶立」的助人方式，  
透過五大服務方針，再次，說著「我們還在這裡，陪著你」。

## 服務方針

### 家的扶助 | 聽見孩子的需要

# 1

脆弱家庭因經濟困境、家庭功能失衡，  
我們以認養、助學、生活物資照顧與陪伴，確保孩子的基本生活所需。  
盼望每個孩子在困難中，仍能感受到家的溫度。

## 服務方針

### 家的安全 | 安心說出「這裡很安全」

# 2

安全，不只是房子的堅固，  
也包括生活能被安放。  
我們透過水電檢修、  
環境清潔與家庭訪視，  
維持居家清潔與穩定，  
也推動防災教育，  
讓家園與社區能守望互助。



服務方針

### 陪伴教育 | 陪伴，是最溫柔的力量

3

關心兒少與青年成長，  
以專業陪伴與系統化培力，傳遞知識、塑造品格。  
同時，以長者關懷陪伴、建立社區助人網，實現全齡共好。

服務方針

### 照顧者學校 | 學會一起撐起一個家

4



以家庭為核心，  
成為脆弱家庭照顧者的堅實後盾。  
協助照顧者提升能力、心靈支持，  
重塑家庭功能，  
並建立互助支持網絡，  
讓照顧不再是孤單的責任，  
而是彼此成長、互相支持的旅程。

服務方針

### 社企以工「帶振」 | 讓工作有了希望的可能

5

以社會企業模式推動  
「習藝得著」與以工「帶振」，  
結合職能訓練、  
就業輔導與供需平台，  
提升青年、社區需要者  
與熟齡族群專業能力，  
並建立自信與自主性，  
使家庭的生活重新被點亮。



# 在泥濘裡，我們選擇陪著彼此

—— 那些在光復用愛的語言表達愛的人們 ——

9月23日下午，滾滾泥流傾瀉而入，  
短短時間，屋裡的傢俱、外頭的巷弄，  
都被厚厚的泥沙淹沒，  
家的樣子變得模糊。

災後的幾天裡，芥菜種會和志工們  
帶著工具、踩著泥，一戶一戶地幫忙清理。  
當鏟子揮動、腳步相連，  
漸漸地，「回家」這件事，  
也開始有了可能。

## 在泥濘裡，有一束光照進心裡

小春姐（化名）仍清楚記得那天下午。她原本正準備帶患有失智症的母親到親戚家避難，沒想到水勢來得太快。短短幾分鐘，洪水湧進屋裡。她緊抱著柱子勉強倖存，當水退去時，發現母親已靜靜躺在屋中。

「我真的很自責，應該無論如何都要帶媽媽一起走。」她哽咽著說。

當天芥菜種會的機車隊載著社工前往探訪，聽見這樣的消息，另一隊隨即載牧師趕來。

牧師握著她的手，輕聲禱告：「主啊，祢的憐憫不曾止息，願祢用永恆的愛懷抱這位母



親，也撫平女兒的痛苦。」

在禱告與陪伴中，小春姐慢慢平靜下來，她說：「雖然還是很難過，但我知道媽媽已經在主的懷裡，不再受苦。謝謝你們願意來陪我，讓我知道我不是一個人。」

那天的街口滿是泥濘，卻有一道光亮了起來——那是信仰帶來的盼望。

## 一張火車票，奔向需要的地方

「那天晚上我幾乎沒睡，翻來覆去，腦海裡都是新聞畫面……」來自嘉義的小婕回想起那天，仍清楚記得那時的畫面。

當花蓮災情傳出，她心想：「不能只是難過，我要做點什麼。」

放下手邊的工作，她連夜搶票，獨自搭上開往花蓮的火車。卻在途中遇到芥菜種會的團隊，她立刻報名加入。那時的小婕，是三個孩子的媽媽，也是一家公司的經營者。她把登山用具全都帶上火車——地墊、醫療用品、雨鞋、鏟子，一應俱全。抵達災區時，看著滿地泥沙與疲憊的災民，她紅著眼說：「我真的不敢看太久，怕自己會哭。」

其實，她早在今年就考取 EMT1（初階緊急救護技術員）證照，只希望能在危難時成為別人的幫助。「我知道我能做的不多，但至少，我能陪著他們度過難熬的時光。」

那天，許多像小婕一樣的志工站在泥地裡，一鏟一鏟地挖出希望。他們的身影，是這場災難中最溫柔、最堅定的力量。



## 當大水退去，愛仍在原地

從光復火車站走回家，原本不到十分鐘的路，如今滿是泥濘。

陳葵完一步一步走著，鞋底的泥巴又重又滑。她牽掛的不只是家，還有那28個由芥菜種會與馬太鞍教會共同關懷的認養童家庭。

她記得那天水勢來得有多湍急，幾分鐘內屋裡全被灌滿。等水退去，屋裡滿是厚厚的淤泥，許多孩子的家也受創，「有三戶因房子靠近溪邊而不敢回家，目前暫住教會。」

災後，她開始一戶戶探視、陪孩子們禱告。「孩子們會害怕，我能做的，就是去陪伴、去禱告，讓他們知道自己不是孤單的。」

她說自己不是容易哭的人，但看見芥菜種會志工團隊趕來幫忙時，眼淚終於止不住。

「我相信，這些孩子和家庭，也一定能像我一樣感受到：至少有人在幫助，就還有希望。有人同行，重建的路就不會那麼孤單。」

# 光復重建路上，我們還在



時至今日，樺加沙颱風過境已兩個多月。  
光復從泥沙被烈日曬乾，到空氣裡瀰漫寒意。  
當媒體鏡頭漸漸遠去、志工潮慢慢退去，  
仍有許多家庭在泥濘中，努力撿拾生活的碎片，  
一步一腳印，走在重建的路上。

辛苦不言而喻，  
但我們相信，這片土地終將再次開花，  
而我們，也願與光復同行。

## 一起走向「家」的路

基督教芥菜種會在當地成立「光復助人網中心」，正式從災後的緊急救助，邁向中長期的「扶立」階段，陪伴當地家庭重新站穩，邁向自立。

## 五大方針，重建希望的根

「光復助人網中心」將以五大方針推動中長期服務：

**家的扶助、家的安全、陪伴教育、照顧者學校、社企以工「帶振」。**

服務內容從家屋修繕、物資提供與心靈支持，到兒少學習陪伴、在地產業復原等，期盼實踐「哪裡有需要，就往那裡去」，讓居民重新擁有自助與互助的力量，一同重建屬於光復的希望。

## 攜手前行，讓愛重生

重建的路雖長，但當有人同行，就不孤單。

讓我們持續和光復並肩前行，給予陪伴的力量、守護每一份生活的希望。

願家的笑容再次綻放，願愛重新在土地上生根，相信光復，終將再次光復。





# 風來的時候 我們怎麼說話

與救助工作者  
秉翰與宏俊的對話



## 風來的時候， 我們怎麼靠近彼此？

這篇專訪不是為了說明什麼制度，也不是為了整理一場災後的報告。我只是想知道，一場風過後，人的語言會變成什麼樣子。

那天我坐下來訪問全球救助處副處長秉翰和督導宏俊的時候，天氣很好，沒有風。但我們談的，全是跟風有關的事。他們說起那晚有個阿嬤一直搖頭，不說話；說起那個屋瓦飛了半間的家，有人從淚水裡伸出手來遞了幾根香蕉。我忽然懂了，原來在災難裡，「我還願意說話」這件事，是多麼深的信任。

我們常說防災、救災，但很少問：災後的沉默，要怎麼陪？那些沒有被媒體記錄的夜晚，誰坐在受災者身邊？誰一句也沒說，只是靜靜地在？

這篇專訪重要的不是他們做了多少，而是怎麼待著——怎麼站在破碎門口，學著用案家的語言說話，不只是台語、客語，而是「你



還好嗎」這樣簡單得幾乎會被忽略的語句。

**「不是因為我們講了什麼，是因為我們沒走。」**秉翰說。

我一直記得這句話。

這篇文章寫的，不只是工作，而是一種陪伴的方式。它提醒我們，在語言可能失靈、資源還沒到、身體已經疲憊的時候，一個人願意坐下來、待下來，甚至只是安靜地看著你，那就是重新連結的開始。

也許我們永遠無法準備好面對下一場災難。但如果可以學會怎麼說話、怎麼沉默、怎麼靠近彼此，也許，我們就不會那麼孤單。

也許我們永遠無法準備好面對下一場災難。  
但如果可以學會怎麼說話、怎麼沉默、怎麼靠近彼此，  
也許，我們就不會那麼孤單。

那天風剛過，我從芥菜種會的樓梯間走出來，看到窗外一排晾著的背心還在風中輕晃。陽光照在一張小木桌上，秉翰的咖啡冒著氣。宏俊拿著筆，正翻著一本防災手冊。兩個人安靜了一下，像是都還沒從颱風的餘震中回過神。

**「我們的工作，就是在災後，慢慢把一個家的輪廓找回來。」**秉翰說。

他說這話的時候，桌角有陽光，也有陰影。聽起來像是一句口號，但從他口中說出來，卻像是日常的反覆動作。那些屋瓦掉落、廚房滲水、廁所整間塌下來的畫面，已經在他心裡反覆練習過無數次。

我問他們：「什麼時候你們覺得自己真的被案家接納了？」

**「不是因為我們講了什麼，是因為我們沒走。」**秉翰笑了笑，語氣淡淡的。「有個阿嬤，我們第一次去她家時，她沒說話，只是站在門口一直搖頭。但我們還是去，下一次多帶了一些乾糧，再下一次幫她清了院子。到了第三次，她才說：『你們不是來拍照的喔？』我們才知道，前幾天有媒體來拍她家

**破掉的樣子，拍完就走了。」**

**「那次她給我們香蕉。」**宏俊補了一句，輕輕笑了一下。「**有些人是用水果給你信任，有些人，是終於願意開口叫你『年輕人』。**」

他們不是第一線的挖掘者，也不是發號施令的人。他們多半是那個坐在牆邊、提著水桶、靜靜問：「你今天還好嗎？」的人。他們知道，有些痛不能直接問，要繞一下，像問天氣那樣慢慢問：「昨晚下雨你家有沒有滲？」

他們說災難處理有第四步：減災、備災、應災、復原。但那只是框架，實際上他們做的事，比這些複雜，也比這些溫柔。

**「我們教避難演練的時候，不說大道理。」**秉



**「我們的工作，就是在災後，慢慢把一個家的輪廓找回來。」**

——秉翰

「每次一接到電話說『那個誰誰誰今天有笑了』，  
就會覺得，還可以再走一點。」

——宏俊



翰說，「只教小朋友趴下、掩護、穩住。」他比劃了一下動作，像是在模擬一場地震。宏俊則說：「我們對長者不只是講台語，而是講他們的語境，講他們懂的話。」

語言不只是溝通，而是一種陪伴。很多時候，他們不是說話的人，而是聽話的人。有一次，災民講了十幾分鐘的抱怨，最後說：「我也知道你們不是能做決定的人啦，但講出來比較不會堵心。」

「那個時候，我就覺得，我們做對了一件事。」宏俊說。

他們說，救災最難的部分，不是物資，而是把人心撿回來。有一次他們不小心誤挖了居

民偷偷種的樹苗，對方大罵。他們沒反擊，只說：「我們不知道，對不起。」幾天後，對方主動送來香蕉。

「災難是一種自然現象，但災害是人與人之間的失聯。」秉翰說。這句話我一直記著。

那天下午，我們喝完了桌上的咖啡。外面天氣很好，風不大，光線柔和。我看著他們筆記上的字，密密麻麻，有災區地圖、有聯絡窗口、有待解決的戶數。我問他們，你們有累的時候嗎？

宏俊說：「當然有啊。有時候我們自己也快撐不住。但每次一接到電話說『那個誰誰誰今天有笑了』，就會覺得，還可以再走一點。」

這不是一篇標準的專訪，但我想記下來這些話，像記下一場風之後的沉默。

秉翰最後說：「我們做的不只是備災，是讓人知道他有一天還能再過日子。」

我想，那句話，比任何宣導都更像是一種祈禱。



# 公益、永續、我們的家

## ——和葡萄王永續長聊聊那些事

當企業與公益攜手，  
善意能成為最堅韌的守護。  
葡萄王生技（以下簡稱葡萄王）  
與芥菜種會的合作，  
從捐贈物資出發，  
走向防災教育與社區共創，  
讓永續不是口號，  
而是實際守護「家的安全」的行動。

### 讓善意長出種子

葡萄王與芥菜種會的連結始於2021年。當時，葡萄王與學校、社會局和社福單位合作，提供自家益生菌飲品，也因此接觸到了芥菜種會。

葡萄王永續長曾德楷（Duncan Aitken）分享，那時候得知芥菜種會以生活物資供應，幫助有需要的人，這樣的服務，讓葡萄

「當社會變得更好，最後也會回饋到我們自己。」

王看見了公益合作的更多可能。

芥菜種會推動「三福助人網」——福音、扶助、扶立，實踐五大服務方針——家的扶助、家的安全、陪伴教育、照顧者學校、社企以工「帶振」，來回應社會需要。其中，家的安全特別著重災前預備與災後協助，幫助人們建立生活的穩定與盼望。從最初的「捐贈物資」到後來的「共創防災網絡」，葡萄王與芥菜種會攜手，以行動實踐永續共好的理念，讓企業資源成為守護家的力量。

## 在地連結，從桃園出發

葡萄王發跡於桃園中壢，因此特別重視「回饋在地」。「我們希望照顧桃園的人。」永續長說。所以，當芥菜種會在復興巴陵部落設立儲糧點時，合作就顯得更具有意義。葡萄王的公益理念，也從「金錢支持」轉向「夥伴同行」。永續長分享：「我們不只是



想要捐錢，而是希望能真正了解、一起參與。」於是，葡萄王團隊實地走進桃園復興巴陵部落儲糧點，並在今年4月前往新竹花園國小，與我們的防災團隊一起進行校園宣導。對他們而言，親眼見證社區的需要與改變，才能讓公益的價值真實落地。回憶當時在現場的感受，永續長感動地說：「有時候我們覺得自己給的不多，但對他們來說，卻是很大的幫助。」

## 永續共好，從健康到社會

從益生菌飲品到防災儲備，葡萄王把「健康」的概念延伸到人與社會的整體健康。秉持「付出，成就美好社會」的信念，早在十多年前便投入聯合國永續發展目標（SDGs），讓「永續」不再只是報告書上的字，而是一次次回應社會需要的行動。

「當社會變得更好，最後也會回饋到我們自己。」永續長說。這句話，道出了企業公益的初心，也讓共好的力量持續發生。



# 防災，也能這麼有趣！

## 攜手走進校園，把防災教進生活裡



「地震來了，你會怎麼辦？」

教室裡響起熱烈的回答：「躲在桌子下！」、「要保護頭！」孩子們邊舉手邊笑，氣氛熱絡又專注。這是芥菜種會與葡萄王一起走進新竹花園國小，舉辦的原（偏）鄉校園防災宣導。

活動透過遊戲化、生活化的設計，把防災變成一件「好玩又實用」的事。從模擬演練、互動問答，到親手完成小任務，孩子們在過

程中學會如何在災害來臨時保護自己，也把這份意識帶回家，成為原（偏）鄉家庭與社區防災的小幫手。

芥菜種會自2018年起投入防救災工作，除了災後救援與物資支援，更致力於推廣「家庭／社區防災教育」，希望在平時就能幫助更多人做好準備。而葡萄王長期投入公益合作，與芥菜種會攜手在課堂中陪孩子一起練習、思考，讓防災學習更貼近生活。

每一次走進校園，都是一次守護的開始。

芥菜種會與葡萄王相信，當孩子擁有正確的防災知識，未來的每一個家、每一個社區，都能更有韌性。

# 原來，守護可以這麼溫柔

## 四年同行，讓愛在行動裡長出力量

回顧這四年，因為有葡萄王的支持，我們一起做了好多有意義的事。

從原鄉裡的備災儲糧點，到教室裡孩子的笑聲，  
芥菜種會與葡萄王的腳步，一路走進人的需要裡。

自2022年起，  
葡萄王成為芥菜種會長期的夥伴，  
支持新竹尖石與桃園復興的備災儲糧點，  
讓偏鄉在災害發生、道路中斷時，  
仍能得到即時的幫助。

截至2025年10月，  
已服務100戶家庭，總計1962人次。  
這些糧食與物資，  
像是一句句「你並不孤單」的溫暖陪伴。

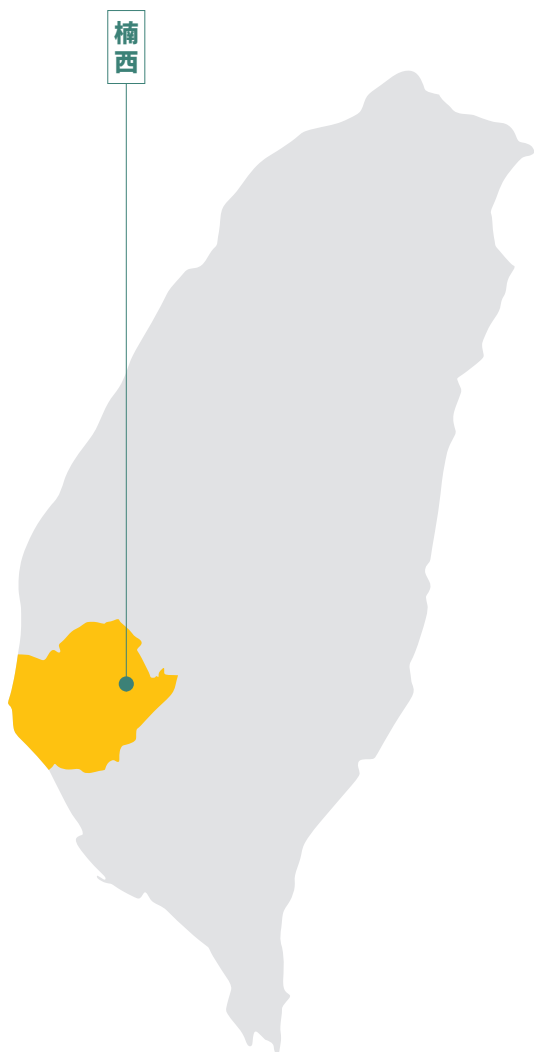
同時，我們也攜手把防災教育帶進校園。  
從2022年的8所小學、305人次開始，  
到2025年1至9月，已累積67所學校、2846人次，  
足跡遍及花東、台中、嘉義、  
南投、屏東、高雄等地。  
那一頂頂由葡萄王捐贈的防災頭套，  
成了孩子守護自己的小小勇氣。



我們一同在災後的路上看見希望，也在孩子的笑聲裡看見力量。  
原來，守護不一定要轟轟烈烈，  
有時，只要願意同行，就已足夠溫柔。

# 楠西

## 那些被召喚出來的社區與人



芥菜種會以「帶振」專案在楠西也執行好一段時間了。那天傍晚，我們送一批物資到南區水利署的舊宿舍。風有點涼，有住戶搬著新到的電鍋，有孩子在試著摸熟一隻新的吹風機，像在試探生活是否會在這裡重新開機。

你問我，什麼時候開始覺得，這裡不是災區了？我想，是那天晚上的辦桌吧。幾戶住民湊在一起煮菜，還有特地從湖口來幫忙的大哥大姊。湯正滾著，他們已經笑出聲來，說：「這一咖火力不錯吼，比我家那台還快。」

他們說「我家」的時候，手卻指著的是臨時分配的宿舍。

這裡是楠西，一個名字聽起來像偏鄉的地方，卻是我們這段時間看見最多「社區原型」浮現的地方。一開始，不少人可能彼此認識，也可能不認識。他們從各自倒塌的房子被撤離出來，聚集在暫時安置的綠柏園，再搬進可以中長期安置的宿舍。有些人甚至還沒從震驚中回神，對於彼此的眼神都是小心翼翼的。

但芥菜種會來了。我們沒有帶太大的希望，也沒有誇下海口的承諾。只是一次又一次送熱水器、電鍋、共享冰箱；辦手作活動、邀精油按摩志工來，煮咖啡、做麵包……我們只是持續在說：「我們還在這裡。」

直到有一天，有住民自己開口說：「要不要

我們來幫忙一起煮？反正也閒著。」

另一個人說：「你家棗子我有吃過，很甜，我可以幫你送去隔壁村。」

語言慢慢變得不只是回應，而是邀請。邀請某種信任開始萌芽，邀請關係開始被重新定義。那些眼神，也從警戒變得溫柔，開始會對彼此說早安，開始互相提醒哪一間廁所水壓比較穩，開始在走廊上，談起孩子的事。我們不知道這會持續多久，但我們知道，在這些地震壓毀的牆與老舊的身體之中，有一些「社區的條件」正在形成。

它不是來自地政的劃定，也不是社區營造計畫的發想，而是來自於一群本來沒打算再信任別人的人，開始願意互相倚靠。



有人說：「這也沒什麼啦，就人嘛，看得見就會想幫。」

但我知道，那不是「沒什麼」，那是被召喚出來的——一個又一個，曾經覺得自己什麼也做不了的人，一個又一個，原以為世界只剩瓦礫的家庭，開始相信自己有可能是別人的希望。

這裡是楠西。

不是災區，不只是社區。

是一群願意繼續說話、互看、互信、互助的地方。

每一個家，都有不同的語言。  
有人用擁抱說愛，有人用沉默表達關心；  
也有人，在爭吵與誤解中失去了彼此的語言。  
然而，當家的語言被重新學會，  
愛就能在裂縫裡重生。

# 讓愛回家

一位父親重新學會家的語言



.....

這是一位父親的真實故事。

從瀕臨破碎的家庭，到重新找回信任與溫度，  
他與妻子、孩子走過眼淚、信仰與改變，  
讓「重新學會說愛」成為家的奇蹟。

### 當家的語言成了尖銳聲

「我們以前的家，根本看不到什麼叫溝通。我們的溝通就是吵架，每天都是吵架，家裡面永遠都感受不到溫暖跟愛，就是只有爭吵、分裂。」

「也因為認識信仰，讓我們家從這個缺到圓。這個缺陷很大很大，缺到讓我們夫妻想要離婚、分開，包括孩子心靈受了傷害。」

受訪的父親憶起那段過往，語氣裡沒有怨懟，只有感謝。

如今回望，正是裂痕讓光有了照進來的機會。

在信仰的幫助下，他們慢慢學會以新的語言彼此對話。

### 一句話，改變了家的現狀

與太太分開的那段日子，他回到基隆工作，太太獨自撫養三個孩子。

後來，孩子們參加了芥菜種會與屏東佳冬活泉靈糧堂合作的課輔班，  
在教會輔導的陪伴下，生命漸漸被愛修復。

芥菜種會透過「三福助人網」的理念——福音、扶助、扶立，實踐「家的扶助」。

不僅照顧家庭的經濟需要，也陪伴親子修復關係。

在這些溫暖的陪伴中，

有一天，孩子對媽媽說：「媽咪，讓爸爸回來吧！」

一句真摯的話，成了家的轉折點。

「回到家裡面，我已經感受到整個家的氛圍變了。」

雖然夫妻之間仍有距離，但他願意讓時間修復。過去，孩子害怕他的壞脾氣，如今卻主動靠近，甚至糾正他。父親回憶起第一次被孩子糾正時，心裡既有點生氣又有點感動。

從那以後，只要有假期，他就陪孩子打球、跑步。家的語言，也從疏離轉為陪伴。

.....

---

## 一場墜落，換來一場甦醒

他從事屋頂太陽能板安裝工作，一年多前，不慎從兩米高處墜落。

原以為那是絕望的開始，卻意外成了生命的轉折點。

他說，墜落時曾短暫昏迷，「忽然感受到彷彿有一道光刺醒了我。」

醒來後，老闆和工班立刻將他送進加護病房。

後來，醫生診斷他左側肋骨斷了十根、左骨盆全碎。

那段日子，太太白天上班、晚上跑醫院；孩子們則在家為父親禱告。

奇蹟發生了——

醫生原本預估至少要休息半年，但他休養兩個多月後竟感覺身體不痛了。

那次的墜落，成為他信仰的起點，也是重新學會「家的語言」的開始。

## 我想用行動去彌補

「在我的心裡面，我只有想用我的行動，還有天父對我的愛，去對這個家付出、彌補。」

他努力工作，只要有空就陪孩子。有一次，他們全家是唯一全員到齊，參加芥菜種會和佳冬靈糧堂共同舉辦的正向親子工作坊的家庭。

他說：「我覺得自己陪在他們身邊的時間真的很少很少。以前已經錯過太多的時間陪伴他們，給他們的時間都只有傷害。我現在想用我有的時間來彌補，對他們的愛跟對他們的缺失。我自己也希望能夠跟著老婆一起努力，再把這個家圓起來，而不是她自己一個人孤軍奮鬥。」

談起那次工作坊最印象深刻的畫面，他笑著說：

「划獨木舟，大家一起很努力想要划到終點。」

那畫面，就像他們的家庭——每一個人都在用力往前，努力划向同一個方向。

## 當家重新學會說愛

家的語言，不只是言語，而是彼此回應的方式。

從破碎到修復，從沉默到擁抱，

當我們願意重新學習說「愛」，

那些曾經的缺口，也能成為光照進來的地方。



# 一雙烘焙的手 祝福聖誕、溫暖家



＊因為你，幸福發芽了，讓愛無限延續



◆ 習得手工餅乾 ◆

6片入/盒 **\$99**

原味、抹茶口味、巧克力口味

◆ 習得手作乳酪塔 ◆

3入/盒 **\$129**

◆ 習得手作布朗尼 ◆

6入/盒 **\$99**

我要訂購



「我若能說萬人的方言，並天使的話語，  
卻沒有愛，  
我就成了鳴的鑼，響的鈸一般。」

哥林多前書 13 : 1



需要幫助請掃 QRcode