



加入好友

心耕苗圃

第375期 / 2023

響應環保減少紙張使用，如需取消紙本刊物寄送
請致電02-7705-9292



芥菜種會 70 再起
芥力使力 用愛串聯

你們要彼此相愛，像我愛你們一樣；這就是我的命令。

(約翰福音 15:12)

培育·成長·分享·傳承

感恩70 藝術展

芥菜種會集結多位藝術家與收藏家聯袂展愛心，慨然捐贈匠心獨具的油畫、水墨、水彩等藝術品，齊力支持芥菜種會「芥助網」各項服務，為社區弱勢家庭、兒童、婦女、長者拉起即時、就近的福利網。邀請您認捐畫作，讓新事繼續成就下一個70年。



線上藝廊

藝術品認捐洽詢
02-7705-9292

目錄 CONTENTS

◆ 執行長的話

02 ————— 遊戲與陪伴，開啟孩子學習之門
芥助網培育成長班開跑！

◆ 防災救援

04 ————— 土敘震災 千里送愛

06 ————— 沒有披風的英雄——苗栗苑裡物資募集

◆ 攜手同行

08 ————— 給孩子發光的機會 認養服務迫切需要更多人伸出援手

10 ————— 生「升」不息的愛 70再起感恩音樂會

12 ————— 如何讓孩子愛上學習？芥助網培育成長班「培」孩子玩出學習力！

14 ————— 付出 使生命更好——衛福部112年全國社會工作專業人員獲獎感言

◆ 活動報導

16 ————— 生命與靈性的碰撞 古倫神父從帶心到創新的無聲革命

18 ————— 在書香中相遇——孫理蓮繪本故事媽媽培育課程

◆ 特稿

20 ————— 緣起不滅 芥菜籽林詹珍妹女士專訪

心耕苗圃

1962年4月創刊 2023年5月出刊
創辦人/孫理蓮 發行人/蔡仁松 執行長/李華家

出版單位 財團法人基督教芥菜種會

總編輯 胡善慧

內政部立案 台內社字第 80633 號

文稿編輯 林雯玲、張桂梅

郵政劃撥 帳戶|財團法人基督教芥菜種會
帳號|00007134

採訪撰文 張桂梅

美術設計 陳怡如、吳盈采

遊戲與陪伴，開啟孩子學習之門 芥助網培育成長班 開跑！



前些時日我到各地去看望芥菜種會所照顧的孩子們，更深地瞭解他們的需要。由於沒有原生家庭足夠的陪伴，所以學習上只能仰賴學校。然而，在多人學習的環境中，學校較難提供個人化的照顧，當孩子遇到問題時，往往無人交流、互動，這讓他們自然而然地躲避，甚至害怕學習。因此，我們開始思考透過遊戲和陪伴，提升孩子們的學習興趣和動力，讓他們不再害怕學習，而是願意接觸更多更新的知識技能，並在當中享受到樂趣和成就感，進而在未來

來有更多成長發展的機會，「芥助網培育成長班」的計畫也就因此逐漸成形，並於今年第一季開始推動。

一般來說，大多數的孩子會害怕數學、英文和科學，因此我們從這三個方向著手，制定了課程主題，第一個是「玩數學」，透過遊戲，讓孩子動腦思考、解決問題，使數學變得有趣，進而培養邏輯思維；第二個是「英文」，藉由AR擴增實境、品格故事繪本及遊戲的方式，孩子進行好玩又充實的英文學習，培養好品格及世界觀；第三個是「創新」，我們希望孩子們可以透過積木、桌遊和智能的結合，在學習過程中得著樂趣，啟發創意並建立自信心。

回顧芥菜種會創立之初的1950年代，當時大多數原住民孩子因貧困及缺乏資源而無力升學，此外，他們也迫切地需要應付時代大環境變化的挑戰。芥菜種會創辦人孫理蓮宣教士深知「教育」是使原住民真正得到幫助的主要途徑，因此她於1963年在花蓮北埔購地，設立「習藝所」，陸續開辦墊腳石學校及免費技職課程，讓更多原住民青少年可以接受知識技能的培力。



孩子專注參與積木課程

今年是芥菜種會邁入第二個70年的第一年，我們正致力延續創辦人的精神，以「培育、成長、分享、傳承」的服務理念，將既有的扶助服務延伸為培育成長的服務，於全台社區佈建芥助網培育成長據點，讓社區中包括兒少、青年、長者等需要被照顧的人能聚集起來、參與其中，共同成長，進而成為助人者，產生善的循環，邁向社區自助互助的永續目標。「讓我們到最需要的地方去。」1927年的孫理蓮宣教士這樣說，現在，我們也邀請您跟我們一起前行，以芥菜種的信心與希望，建立社區支持網絡「芥助網」，共同為實踐永續社區的目標而努力！



芥助網培育成長班
全台推展中

李 學 宗



在短時間內，將民眾的愛心打包妥當送到機場

物資打包完畢，準備搬上飛機運到土耳其，由右至左：芥菜種會全國成處長、李肇家執行長、土耳其駐台貿易辦事處代表貝定可及其夫人丁蕊

當地志工正利用芥菜種會送去的物資準備食物，提供災民飽餐
(照片來源：Habibi International)

籌備建造避難所房間，可容納30個家庭或150名成人和兒童（照片來源：Habibi International）

防災救援 土敘震災 ✈️ 千里送愛

編輯台

2023年3月6日凌晨，土耳其和敘利亞邊界地區所發生的毀滅性地震，造成數以萬計的建築物倒塌，逾5萬人傷亡，百萬人流離失所，撼動國際。災區民眾不敢待在家中，許多人選擇住在車上或是公共場所，睡在地上，沒有隱蔽空間，也沒有毯子墊子等基本生活必需品，在暴風雪中熬過寒夜。

長期進行急難救助的芥菜種會立即捐款2萬美元緊急援助，並與在敘利亞進行人道救援的國際組織 Medair 合作，啟動募集賑災經費救援資金；接著發起募集物資，開放新北、花蓮和台南三處社區食物銀行轉運站，接受民眾物資捐贈，以提供災區居民的緊急避難和醫療需求。芥菜種會同仁和志工經過數天努力，將第一波來自各界捐贈物資，送上2月13日飛往土耳其預備將馳援海外的特搜隊接回的專機。當一車車滿載的物資前往機場的時候，芥菜種會李肇家執行長說：「非常感動，感謝台灣有這麼多人願意參與。」



百年強震侵襲土耳其和敘利亞交界邊境，在氣候嚴寒的環境下重創家園。(照片來源：Medair)

儘管駐台北土耳其貿易辦事處在2月11日宣佈已經收到足夠物資，不再接受捐贈，芥菜種會為信守對大眾公布受理與處理援救物資的時間點，對於持續湧入的大量物資，決定仍維持收件至2月15日，全會同仁齊心投入不分晝夜處理，同時也致力尋求管道將第二波物資送往敘利亞災區。

到目前為止，在敘利亞仍有許多人因為家園完全被毀，只能住在學校、公園的帳篷中。芥菜種會經過多方努力與聯繫，終於透過與 Habibi International 組織的合作，經由黎巴嫩將資源送進敘利亞災區，為住在集體避難所和公園裡的人們提供熟食、包裝食品及醫療物資等，並建造與裝修避難所設施。

當地志工團體說，他們提供的食物數量，因不斷有建築物倒塌、災民撤離家園而有所增加。許多基督教非政府組織和當地教會利用現有的資源，敞開大門為無家可歸的人們提供庇護，並動員許多志工提供全天候支持服務。這給我們很大的激勵，讓我們知道海外有許多基督教團體，願意透過跨國合作協助急難救援及社區服務。同時芥菜種會也將無法送進災區的物資，轉贈給國內需要幫助的困難家庭，讓每一位民眾的愛心物資發揮其最大的價值。

芥菜種會近年投入台灣社區防救災工作，也在偏鄉部落設置儲糧點。多年來關注國內外的需求，積極參與救援和人道援助工作。1997年起推動海外援助服務，至今持續關注全球各地發展與需求，目前服務涵蓋貧童認養以及自然災害的急難救助，同時依循聯合國永續發展的指標，積極與國際組織合作，面對全球重大災難的發生，連結海內外資源進行人道救援行動，讓愛沒有國界。此次物資募集邀集夥伴教會及志工人力，也向長期合作的企業發動募集藥品等必需品，集結更多人的力量一起提供幫助，讓跨國的人道援助成為全民行動，芥菜種會感謝社會各界的支持。NS



土、敘強震屆滿2周
人道援助規模持續擴大



支持海外援助服務




鍾宜君小姐（右二）和媽媽（左二）與芥菜種會同仁合影

除了鍾小姐和媽媽，哥哥和大伯也先後加入整理行列，消息在很短的時間內迅速傳佈，苑裡鎮居民、附近的大甲、通霄，甚至台中市區，都有人熱心地送來物資，僅憑她們4人實在無法消化，因此鍾小姐在苑裡的2個臉書社群徵求志工，從讀幼稚園跟著媽媽來幫忙的小朋友，到60幾歲的老人家，許多人聞訊而來，讓鍾小姐感受到並不是獨自在奮鬥的溫暖。

無法到現場投入整理工作的人，也用不同的方式表達了他們的愛心。有時候鍾小姐從凌亂的物資間抬起頭，會發現旁邊的桌上擺著食物，原來是鄉親看他們這麼投入奉獻，自動準備食物給他們裹腹。有一位送物資到現場的小姐，也留下幫忙，直到下午3、4點才離開；還有一位不斷問他們：「還需要什麼？還缺什麼？我去買！」鍾小姐說，有一家成衣公司打電話聯絡她，要將自己生產的衣服送過來，讓她非常感動。

鍾小姐和家人每天早上9點就到現場，一直忙到晚上8點以後才回家，總共花了4天的時間，淘汰不合適的二手衣物，最後還是整理出如山的物資打包，透過朋友介紹，找來一輛17噸的大卡車才順利將所有物資全數裝上，由鍾小姐和媽媽親自隨車送到芥菜種會三重總會。

鍾小姐說，她非常感謝大家的幫忙，讓她圓滿完成這個任務，也感謝鎮長協助，議員還親自到現場關懷，讓她有點受寵若驚。她還特地製作了一張感謝卡，在臉書上告訴大家：「即使大家沒有披風，都是超人，我們都超棒！」

每回遇到災變，不論是國內或國外，台灣都有無數胸懷愛心的民眾以個人或團體的力量，出錢出力，全心全意地協力救災、賑災。此次土、敘強震災難，鍾小姐結合全鎮的力量，將募集的物資送到芥菜種會，振奮所有人的心，也讓社會大眾知道，做好事不寂寞，所有願意付出的人，都是沒有披風的英雄！

防災救援 沒有披風的英雄 苗栗苑裡物資募集



編輯台

2023年2月14日，芥菜種會三重總會一樓的食物銀行據點正忙著整理土耳其募集物資的同仁，接到一個通知——有人開著大卡車來捐贈物資！寒風中一輛17噸的大卡車停在大樓外面，84年次的鍾宜君小姐，帶著苑裡鎮民滿滿的愛與物資，來到芥菜種會。

從發想到轉化為行動，鍾小姐僅用了2天的時間決定做募集物資這個艱鉅的任務。因為有時候她會帶著物資去關懷獨居老人、育幼院，所以非常清楚「捐物資」與「募集物資」是截然不同的兩件事，一旦發起募集，她將會面臨諸多挑戰與問題；然而她也明白，將物資送到有需要的地方是一件多麼重要的大事，她不希望自己因為困難而止步，導致日後的遺憾，因此毅然決定承擔下此重責。

鍾小姐透過臉書「苑裡大小事」和「苑裡串起來」兩個社群發布消息，掀起一股全員募集的大活動，募集救援物資演變成了苑裡全鎮總動員的大事。許多人紛紛帶著衣物、尿片等，送到鍾小姐指定的募集地——苑裡慈和宮。

“ 因為大家的幫忙，我才能圓滿完成這個行動。非常感謝大家願意一起來完成捐贈物資到土耳其、敘利亞這個任務！ ”



鍾小姐製作的感謝卡



來自苑裡17噸愛的漣漪

攜手同行 給孩子發光的機會 認養服務 **迫切** 需要 更多人伸出援手

編輯台



穩健地將弓弦拉開，專注瞄準，努力朝向成為射箭國手的夢想前進

談到射箭比賽，「好想贏韓國！」是台灣人的由衷的希望。如今因著芥菜種會與認養人的資助，國小六年級的認養童大軍（化名）即將於7月代表台灣參加美國射箭邀請賽，期盼我們的選手從小就有機會參加國際賽事！邀請更多人加入愛心認養人的行列，一起支持孩子擁有翻轉生命的機會！

操場上，大軍（化名）穩健地將弓弦拉開，和隊友一起頂著烈日練習，準備迎接一個多月後在美國的射箭賽事。身為運動健將，大軍尤其喜愛射箭運動，去年跟著團隊參加總統盃射箭賽及今年三月參加全國青年盃射箭錦標賽榮獲佳績，並進一步取得2023年第139屆美國射箭邀請賽代表權，大軍興奮地說，會努力朝向成為射箭國手的夢想前進。



左／雖然才12歲，大軍已經在射箭運動表現相當出色，獲得許多獎項
右／和隊友一起頂著烈日練習，準備迎接一個多月後在美國的射箭比賽



12歲的大軍是芥菜種會的認養童，社工回想起第一次訪視的情景：「10坪大的套房，擠著大軍一家4口，狹小的空間擺滿了家具，走進屋內還須步步為營，深怕一不小心就撞到他們家中的物品。」身為長子，大軍個性認真、懂事，在校成績優異，平時放學就會自己念書、寫作業，也會幫忙照顧小他兩歲的弟弟，是不會讓父母操心的好孩子。

去年，大軍的父親因意外導致受傷，期間無法工作，家庭的經濟重擔就全落在母親身上，而餐廳臨時清潔工的微薄收入，僅能勉強支付一家四口的伙食與生活必需品，最後因付不出房租而必須搬離原本的住處。社工得知後，除了協助申請芥菜種會急難救助金，緩解家庭的經濟需要，並幫大軍一家找到暫住的居所。

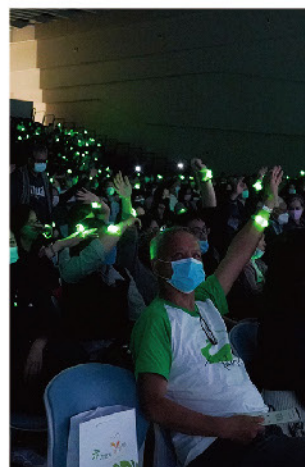
新環境比較寬敞，大軍和弟弟能好好寫功課了。假日時，大軍會在家中進行肌耐力訓練，讓自己的體能保持在最佳狀態。目前大軍的父親因工作帶來身上不斷累積的傷，工作不穩定，母親則因疾病無法外出工作，雖然家庭經濟狀況依舊困頓，但有每月政府福利補助及芥菜種會認養費支持，透過社工訪視關懷同時帶來的物資包，提供基本民生必需品，紓緩家庭日常生活開銷。

今年暑假，大軍將和團隊一同前往美國參加邀請賽，但學校無法全額補助龐大的費用，不足部份須由選手自行負擔，芥菜種會與認養人一起協助剩餘費用及大軍出國期間生活所需，共同培育孩子、參與孩子成長，在他們需要的時刻，可以得到即時的幫助，並把握住機會。芥菜種會的認養計畫陪伴孩子克服階段性困難，順利就學、穩定成長，未來可以有夢想和盼望。

然因疫情影響景氣，以及通貨膨脹、物價上漲等因素，有些認養人不得不停止認養，但需要照顧的認養童人數卻日益攀升，認養人的需求數愈來愈大，期盼社會大眾能伸出援手，一起翻轉孩子的生命！



立即加入認養行列 ❤️❤️



攜手同行

生升不息的愛 70再起感恩音樂會

編輯台

芥菜種會今年邁入第71年，3月17日晚上在新店行道會美河堂舉辦「70再起感恩音樂會」，邀請各界人士與受助者一起回顧芥菜種會過往服務，見證芥菜種會邁向下一個70年的宣告。會中以沙畫、戲劇、詩歌、舞蹈、音樂等表演，呈現芥助網「培育、成長、分享、傳承」的使命願景，回顧過去，展望未來。現場並有藝術聯展及義賣，義賣所得用於推動芥菜種會助人服務網絡「芥助網」的各項社區服務。

音樂會以沙畫藝術家莊明達老師的3段精彩沙畫串聯，由芥菜種會李肇家執行長旁白，深刻描繪「微小卻寶貴的芥菜種籽」、「一圈串一圈，串成芥助網」、「給魚給釣竿，不如教他如何做釣竿」等3個主題，呈現透過推展培力與陪伴，成為芥助網的使命願景。


節目由詹天甄舞蹈團隊演出《破曉》開場，展現出芥菜種迸發的內在力量與蓬勃生機，接著是夾腳拖劇團帶來的戲劇《愛在樂生》，帶領觀眾穿越時光，看孫理蓮宣教士如何用愛心服務漢生病患，點燃希望之光。由愛心育幼院與八角塔男聲合唱團組成的獻詩合唱，歌聲悠揚猶如天籟，主持人何戎表示，從去年開始，鄭睦哲老師便每週六帶領育幼院的孩童練習，他耐心教導這群孩子，讓他們從最初的沒有自信到現在展現出美妙的歌聲。

- 1 現場同時舉辦藝術聯展及義賣
- 2 沙畫藝術家莊明達老師帶來3段精彩沙畫串聯整場音樂會
- 3 詹天甄舞蹈團隊演出《破曉》展現出芥菜種迸發的內在力量與蓬勃生機
- 4 夾腳拖劇團帶領大家走進歷史的時光隧道，演出戲劇《愛在樂生》讓觀眾看見孫理蓮宣教士過去如何用愛服務漢生病患
- 5 愛心育幼院與八角塔男聲合唱團的獻詩合唱
- 6 砂崙子教會兒少課後陪讀班帶來《我們來讚美》歌舞表演
- 7 以便以謝教會學生中心師生帶來泰雅歌舞《鼓動泰雅情》呈現力與美的結合引起熱烈迴響
- 8 李肇家執行長帶領同仁大合唱《新的異象新的方向》

桃園復興鄉砂崙子教會兒少課後陪讀班的原民孩子，透過芥菜種會的安排，加入了偏鄉兒童多元學習計畫，藉由泰雅族傳統舞蹈與樂器，融合泰雅歌謠文化，讓孩子們能夠學習傳統原住民族樂舞，凝聚部落族人及社區力量，他們以所學呈現於《我們來讚美》，將原民生命力量帶到音樂會現場。

由泰雅爾、賽德克、布農族和阿美族組成的以便以謝教會學生中心師生帶來泰雅歌舞《鼓動泰雅情》，舞蹈呈現力與美的結合，震撼力強大的原住民音樂與歌聲振奮現場觀眾，引起熱烈迴響。

音樂會最後由李肇家執行長帶領同仁大合唱《新的異象新的方向》，象徵芥菜種會70再起，充滿從上帝而來的信心與盼望。透過70再起感恩音樂會，他祈願大家能緊密地連結在一起，往最需要的地方前進。芥菜種會蔡仁松董事長說，藉由這次音樂會呼籲眾人能夠彼此相愛，並將愛傳到世界各地。他要攤開雙手，邀請每一個人，一起傳承、延續助人的事，讓台灣成為一個更美好的地方。他並期待未來有更多人能夠加入芥菜種會的服務行列，一起貢獻社會。

芥菜種會期盼延續孫理蓮宣教士的精神，走進各個鄉鎮，讓助人的理念在社區扎根，幫助每個生命看見自己的價值和未來，讓下一代有盼望。邀請您與我們一起「芥力使力，用愛串聯」，以行動來支持，用您的心意與善意，成就受助者美好的未來生活。 

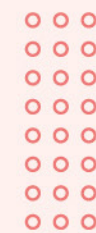


透過遊戲引發孩子對數學的興趣及學習力



然而，在一開始發牌時，有位孩子小智（化名）因年紀較小，無法很快整理好手上的牌，引起了其他孩子的不滿。經過老師的提醒和引導，孩子們學會了耐心等待，也體會到了遊戲中互相尊重的重要性。儘管過程中不時發生小小的衝突，但小智多數情況下都能夠控制自己的情緒，大家也看到了他的進步。在遊戲結束後，孩子們發現有些牌很重要，不一定要在開局時就出牌，此外也需要耐心觀察大家的出牌狀況，這時候再出牌更容易贏。這個桌遊不僅訓練了孩子的邏輯思維，更培養了孩子的忍耐力。

芥菜種會希望透過在全台建立培育成長班據點，提供學習和興趣探索的空間，並且導入社區及志工的陪伴，幫助孩子產生學習興趣、提升自信！今年除了以現有22處據點為根基外，也將陸續串聯各地合作教會共同推動，希望可以將培力與陪伴拓展到更多地方，幫助下一代有盼望、有力量，進而在未來自立後能在社區裡分享，形成善的循環。芥菜種會希望有共同理念的企業和社會大眾一起參與，讓助人的理念在社區扎根，帶動社區一起投入扶助工作。NS



攜手同行

如何讓孩子愛上學習？ 芥助網培育成長班 培孩子玩出學習力！



整合行銷傳播處／淑華

芥菜種會秉持「培育、成長、分享、傳承」的服務理念，今年在全台陸續開辦「芥助網培育成長班」陪伴與培力兒少。我們觀察到孩子天生都愛玩，但是要如何玩、玩什麼、怎麼玩才能引發孩子的學習興趣？

芥助網培育成長班推動的「玩數學」課程，強調數學是解決問題的工具，且生活中無處不是數學。因此，老師透過小遊戲、積木、桌遊等方式，讓孩子透過遊戲探究問題、培養解決問題的能力，同時引發孩子們的好奇心。在某次的「玩數學」課程中，老師帶領孩子們玩「動物大老二」桌遊，這款桌遊是以動物界食物鏈設計遊戲規則，例如大象怕老鼠、老鼠怕狐狸等，將自己手上的牌先打完的就是贏家。孩子在遊戲過程中需要專注心力，動腦思考如何壓制別人的牌，同時需要耐心等待他人出牌，這能讓孩子練習情緒控制和與他人合作。



在遊戲過程中需要專注心力，動腦思考如何壓制別人的牌，同時需要耐心等待他人出牌



芥助網培育成長班
全台推展中



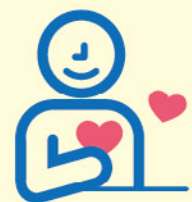
捐款支持

攜手同行

付出♥使生命更好

衛福部112年

全國社會工作專業人員獲獎感言



★資深敬業獎



**社工工作是淚與累的結合，而我身陷其中30年。
想過離開這份工作嗎？沒有！
因為在這份工作中，所感受的更多是生命的力量！**

——安置服務處處長 周幼梅

從一位小小社工員做起的我，初始，我就接觸了一個剛剛失婚的婦女，她原是公職人員，因為碰上先生外遇，整天哭鬧。本來一份很好的工作，卻因為陷在感情糾結中，無法工作只能辭職。為了爭一口氣，她硬要了孩子，但每天酗酒打孩子，最後基於兒童保護，孩子進入了安置體系。從孩子被安置之後，她更是自我放棄，勸也不聽，只能看著她一路墮落，日子過得一天比一天糟。

孩子的成長是不會停的，看到母親酗酒自殺一直循環著，孩子不願再跟媽媽有聯繫，於是拒絕會面，她心痛之餘再度自殺，半夜開了瓦斯，想一路醉死。結果第二天早上沒死成，起床順手點了根菸，房子爆炸，她被毀容，頭髮都被燒光了。

就醫治療後，她來找我說她決定戒酒重生，謝謝我陪伴她這麼多年。在這段故事中，我一路走來只有陪伴，在她需要我時現身。但在我的生命中，她卻給了我一個很大很大的提醒：在社工服務的歷程中，每一步的耕耘都有它的意義，社工很渺小，但只要我們有心付出，一切會更好。生命再破爛，總能再重生的，這就是生命的力量。



幼梅處長（中）與就業培訓班的學員一起參訪工廠

★績優社工督導獎

**社會工作是一個自助助人的過程，
每當服務一個不同的對象，對我都是新的學習，
將生活經驗及專業技能分享給服務對象，
成為彼此生命中的祝福。**

——社區發展 東區副處長 吳雅琴



感謝主、感謝機構的提攜及衛生福利部的肯定。更謝謝一路以來支持我的主管們和總在一旁共同努力的團隊夥伴，以及在背後默默支持我的家人。

社會工作是一個自助助人的過程，回顧助人的歷程，從長者安養護服務到社區弱勢兒少服務，青少年返家追蹤服務到社區培力工作，感謝芥菜種會讓我從一個大學剛畢業的菜鳥社工，學習服務不同的族群與對象。

每當服務一個不同的對象，對我都是新的學習，也在服務的過程中，發現助人的價值與感受到自助助人的快樂，將生活經驗及累積的專業技能，分享給服務對象，成為彼此生命中的祝福。

花東地區幅員遼闊、族群多元，是大家印象裡的偏鄉、記憶中的後山，因為偏僻所以資源缺乏，因為路途遙遠所以服務輸送不易，但感謝主仍有一群默默在偏鄉守護的社會工作者，因為有這些夥伴，每當面對不同的挑戰想要退縮時，身旁的夥伴總給我鼓勵與信心。因為有團隊的協助，我能不斷的接受新的挑戰，並倚靠上帝的恩典，持續在助人的路上前進。

回顧過去14年的社工路，從菜鳥社工到督導，服務對象從嬰兒到銀髮，在助人的路上雖然緩步但仍持續不斷的向前，感謝每一位服務過的個案與家庭，讓我體會到支持與陪伴力量的強大，也成為成長的養分。未來我也期許用支持與陪伴的力量，支持我的團隊，自助而助人，哪裡有需要就往那裡去！陪伴社區每一個家庭。NS



雅琴副處長（前排左三）於108年進行青年就業培力/照顧服務員的培訓課程與學員合影



雅琴副處長（後排左四）和同仁一起走大同鄉大禮步道，後面的大禮教堂是過去芥菜種會贊助興建，如今是「大禮部落」的知名地標

提升生命韌性的僕人領導

Anselm Grün
古倫神父



古倫神父（左）分享如何從內心孕育出抵禦危機的生命韌性，南與北全人發展協會秘書長吳信如（右）是本場演講的翻譯

活動報導

生命與靈性的碰撞

古倫神父從帶心到創新的無聲革命

編輯台

基督教芥菜種會於4月15日於夏凱納靈糧堂舉行一場靈性導師與企業CEO的心靈分享，由德國暢銷書作家古倫神父（Anselm Grün）與德國連鎖旅館CEO博多·楊森（Bodo Jassen）主講在後疫情時代，從「帶心」到「創新」的無聲革命。同時行政院長陳建仁與TVBS信望愛永續基金會陳文琦董事長，則各自分享他們如何在生活與工作中，透過了解自己並倚靠信仰而帶出領導力。

古倫神父以「提升生命韌性的僕人領導」為主題，他認為，人們所希望獲得的安全感、強禦力與內在療癒力，要從「心」建造。他說，在自己的領導場域要先察覺自己的內心與情緒，要讓情緒轉化，就要透過祈禱，讓工作有健康的節奏。他說，領導不是特權，若我們在工作時，是抱著為人服務的態度，獻身在人們當中，氛圍就完全不一樣。他呼籲「帶著正確的價值觀領導」，就能散發出與一般人不同的希望之光，就能吸引其他人。他並祝福大家在工作、職場及個人身上，都能在台灣帶出不同的希望，成為他人的祝福。



左／博多·楊森分享他如何運用古倫神父推廣的本篤靈性管理課程，徹底改變集團的經營方式與團隊文化



右／陳建仁院長（左一）與夫人（左二）與會參加，芥菜種會蔡仁松董事長（右二）及李肇家執行長（右一）陪同聆聽古倫神父精彩演講

博多·楊森分享他如何運用古倫神父推廣的本篤靈性管理課程，徹底改變集團的經營方式與團隊文化。古倫神父「只有能夠領導自己的人，才能夠領導別人」的說法顛覆他對領導的認知，讓他深刻體會成功領導並非以數字衡量，而是要讓員工感受到成功。因此他轉變成「服務員工、幫助員工成功」，並將企業轉為社會企業模式，將獲利所得再投入社會服務中，鼓勵員工積極參與社會公益，讓職場上的工作，成為引導每個人身心靈發展與社會參與的指南。

陳建仁院長表示，在不確定又不安的時代，好的領導者要了解自己的有限，才能贏得同仁的信任。他也希望每個人，未來能夠在不確定或不安的時代，做一個很好的領導者，為自己的家庭、朋友，或周遭的人帶來祝福。

陳文琦董事長從基督徒企業家的觀點談「信任」。他表示，因著相信神，我們可以活出一個正確的價值觀。向神學習怎樣管理、學習，並且學習愛與關懷。當全世界充滿了挑戰，也是台灣非常大的機會，祈願台灣的復興、發展，成為列國的祝福。

面對後疫情時代國內外經濟情勢的瞬息萬變與區域緊張局勢的挑戰，不論個人或企業，都要具備韌力、應變力與生命凝聚力才能成功應對。這場心靈分享活動，不僅讓與會者受到啟發和鼓舞，基督教芥菜種會也期盼透過此次論壇的力量，結合信仰、連結企業社會責任與在地需要，一同培力受助者自立成為幫助者，開啟善的循環，使社區得以永續發展。NS



活動報導

在書香中相遇 ♥ 孫理蓮繪本故事媽媽 培育課程

編輯台

為了培養推廣孫理蓮故事集系列繪本的故事志工，芥菜種會與台南市葫蘆巷讀冊協會合作，於3月19日在台南市立東區裕文圖書館舉辦了「孫理蓮故事集系列繪本故事媽媽培育課程」，由蔡佳靜和高芷涵兩位講師主講，希望透過這個課程，讓更多人了解這些動人的故事，延續這份感動和愛。

蔡佳靜老師從事故事繪本講師多年，她介紹芥菜種會創辦人孫理蓮宣教士對原住民醫療與教育、樂生療養院的關懷、孤兒院的創辦以及北門烏腳病免費診所等貢獻，及孫理蓮宣教士不畏艱難勇往直前的扶助人生與她所創立的芥菜種會。擅長向大孩子及青少年說故事的高芷涵老師，特別挑選與台南有地緣關係的《星星好朋友》繪本作為示範主題，透過引人入勝的聲調與生動活潑的表情和手勢，示範如何向小朋友講述孫理蓮宣教士對北門烏腳病服務的貢獻，吸引現場學員的注意力。

芷涵老師建議故事志工們在說故事時，可隨時提出開放式或具思考性的問題，鼓勵小朋友表達想法，增加他們的參與感，避免注意力無法集中的問題。對於脫序或分心的小朋友，可以幽默地調侃使他停止，或者回應他的話語並請他先聽故事再分享。在學員實作單元中，芷涵老師特別教授了摺紙星星的技巧，作為講述《星星好朋友》故事時的配搭活動，學員們彼此分享互動，氣氛相當熱絡。



一位故事爸爸帶著喜歡聽故事的兒子出席，引人注目。才就讀大班的小男孩在四個小時的課程中相當專心，完全沒有出現不耐吵鬧，在摺紙星星時也非常專注地學習。在學員分享時，他勇敢地拿起麥克風看著繪本講故事，展現出色的閱讀能力，這都歸功於平日爸爸帶著他看故事書的習慣。

一位關小姐說，她參觀臺灣歷史博物館「WE CAN HELP：臺灣扶助事業x基督教芥菜種會」特展後，認識了芥菜種會，對孫理蓮宣教士扶助臺灣弱勢民眾的故事產生了興趣。她希望能夠將這些故事帶入校園，讓更多小朋友從小就認識孫理蓮和芥菜種會，培養善良品格。

另一位故事志工媽媽分享了她的經驗，她認為現今的小朋友生活在富裕的環境中，無法理解過去台灣經濟的困難。因此，她建議用童話式的方式說故事，引導小朋友進入情境，讓他們更深入地體驗《星星好朋友》中所描述的北門烏腳病患故事。

芥菜種會舉辦「孫理蓮故事集系列繪本故事媽媽培育課程」，希望通過培訓更多的故事志工，讓學員們對孫理蓮宣教士扶助奉獻的故事和芥菜種會使命有更深入的了解，並與我們一起推動閱讀和社會服務，傳播芥菜種會愛的故事，激勵更多的人改變世界。NS



上/會場年齡最小的大班小朋友，並沒有因為繁複的程序而氣餒，一步一步跟著示範專注學習摺紙星星

下/學員們圍聚在一起，熱絡地學習如何摺紙星星

◀ 學員分享講述《星星好朋友》的情境技巧



線上購買《孫理蓮故事集》



緣起不滅

芥菜籽林詹珍妹女士專訪



編輯台



《哈勇家》電影劇照 (照片提供：華映娛樂)

2022年底某天早上，我們沿著蜿蜒的山路歷經數小時的車程後，在午後溫暖的陽光中抵達台中市和平區環山部落，拜訪在《哈勇家》中以自然真摯演技獲得第59屆金馬獎最佳女配角獎的林詹珍妹女士。

74歲的林詹珍妹（泰雅族族名Kagaw Piling），是芥菜種會樹林保姆班第二屆畢業生。1961年國小畢業，在教會牧師的建議下，進入芥菜種會樹林保姆班就讀。時隔數十年後，2022年11月初，芥菜種會同仁前往環山部落教會舉辦社區防救災宣導課程，她興奮地向同仁說：「我是芥菜種會的子弟！」芥菜種會與林詹珍妹的緣分，再度連結在一起。

她回憶當年樹林保姆班校舍周遭水田環繞，極為荒涼。在保姆班就學期間，基本的衣物、文具、食宿等生活需求皆由芥菜種會供應。學校生活刻苦，需用井水手洗衣服，同學間偶爾會為了誰要先洗而吵架。即使如此，她與同學之間的情誼仍延續至今，每天都還會以LINE彼此問候。



《哈勇家》海報 (照片提供：華映娛樂)



樹林保姆班設立於樹林長老教會內，照片為林詹珍妹與保姆班同學在教會大門口合照，第三排右一為林詹珍妹 (照片提供：林詹珍妹)

訪談間她分享拍攝《哈勇家》的過程。她大笑說，因為她怕情緒不連貫，所以同一個鏡頭不想重拍多遍，她常對攝影師說「一次就好」，結果劇組人員幫她取了「一次就好」的綽號。當我們讚揚她得獎時，她謙虛地說影片描述的是原住民的生活，她怎麼說、怎麼做都是自然生成的，從心裡來拍她原來生活的樣子，因此才会有感動。她認為電影所欲傳達的主題「GaGa」，是原住民自祖先就流傳下來的文化傳統，是原住民生活中自我要求的一種道德模式與倫理規範。「GaGa」早已內化入這位芥菜籽的人生中，她才能如此自然地融入電影情節，將角色性格形塑得如此飽滿出彩。

我們常在全台各地的服務中，和過去的芥菜籽重逢：義工學校的，護理班的，保姆班的，兒童之家少年之家的……孫理蓮宣教士數十年前灑下的芥菜籽，如今都已長成大樹，成就自己也護助他人。芥菜種會數十年來持續投入原鄉服務，至今承辦全台8個原住民家庭服務中心，傳承孫理蓮宣教士教育原住民自立、自助、助人的心意。未來，在某個角落，也會有人伸出手對芥菜種會的同仁說：「我是芥菜種會的子弟。」



原住民服務暨救助處全國處長(左)向林詹珍妹女士(右)說明芥菜種會接下來對於原住民弱勢與教育服務的規劃

◆ 林詹珍妹女士得金馬最佳女配角致詞：

「沒有想到我能站在這裡。謝謝評審給我一個肯定，謝謝上帝，我這麼老了，站在這裡，我們古時候的老人家，教給我們的智慧，要我們不偷不搶，不要做壞事，所以我們演的時候很自在。我很感謝大家，感謝我們劇組的一家人，也感謝我的原住民，加油，謝謝！」



信用卡授權書

■ 捐款人資料

捐款人姓名：_____ 收據資料： 同捐款人 收據姓名：_____

生日（西元年/月）：_____ 身分證字號/統一編號：_____

地址：□□□_____ 學歷： 國中或以下 高中職 大專 碩士或以上

聯絡電話：(宅) _____ (公) _____ 職業： 軍公教 工商服務 製造業 學生
 家管 退休人員 其他 _____

行動電話：_____ 訊息： 電視廣播 報章雜誌 本會刊物 公車捷運
來源 FB網路 EDM 親友 其他 _____

E-mail：_____

■ 信用卡資料

捐款授權 變更授權資料 (若欲取消授權, 來電告知即可) 選擇轉帳周期： 月繳 年繳

持卡人姓名：_____ 發卡銀行：_____

身分證字號：_____ 卡別： VISA MASTER JCB (不收美國運通、大來卡及銀聯卡)

信用卡卡號：_____ 持卡人簽名：_____

有效期限：西元 _____ 月 _____ 年 (須與信用卡之簽名一致)

■ 捐款用途

★ 兒童安置照顧： _____ 元/月 單筆 _____ 元

★ 社區家庭服務： _____ 元/月 單筆 _____ 元

★ 職業培訓： _____ 元/月 單筆 _____ 元

★ 長者服務： _____ 元/月 單筆 _____ 元

★ 海外服務： _____ 元/月 單筆 _____ 元

★ 指定用途： _____ 元/月 單筆 _____ 元

★ 支持本會各項服務： _____ 元/月 單筆 _____ 元

★ 助養(無指定對象)： 500 元/月 單筆 _____ 元

★ 兒童認養： 我首次參加認養 新增認養 (已是認養人)
從 _____ 年 _____ 月開始認養 _____ 名兒童青少年
(認養費新台幣 1000 元/月/名)
希望幫助： 國內弱勢兒少 海外貧童 不限定
並，每年12月另捐春節禮金，每童 _____ 元
每年2、9月另捐開學禮金，每童 _____ 元
每年另捐生日禮金，每童 _____ 元
每年另捐 _____ 禮金，每童 _____ 元

我願意在等待配對與替換期間，轉作一般捐款，支持芥菜種會各項服務。

■ 捐款收據

即日起，若您已提供身分證字號，本會即將您的捐款資料，提供給國稅局辦理捐贈資料之歸戶作業，日後當您申報減除捐贈扣除額時，免再檢具紙本捐款收據，即可完成申報。

我們即不再寄送收據，若您有其他需要，請您勾選下方訊息：

仍請寄收據給我 (定期定額捐款收據為年寄，於次年四月寄出) 寄發方式 年度匯總開立 按月寄發

謝謝您的支持，請勾選：

- 愛護地球，只訂閱電子報
- 免費紙本刊 + 電子報
- 兩者都不用寄，會自行上網瀏覽官網



瀏覽官網

本會基於社會服務及非營利組織業務等特定目的之合理關聯範圍內，向您蒐集上開資料，依照個人資料保護法之需求妥善保護您的個人資料，並於法律許可之範圍內處理及使用相關資料以提供資訊或服務。若您請求個資法第3條所定權利，請聯繫 support.hq@mustard.org.tw。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟可能無法及時享有本會提供相關活動與獲取各資訊之權利。

另可改採銀行轉帳ACH或郵局自動轉帳捐款方式，協助本會節省手續費支出，請電洽(02)7705-9292索取表格，或掃描 瞭解詳情。
捐款方式

以上資料請以正楷書寫，並請傳真至(02)2999-7203或E-mail至support.hq@mustard.org.tw，並請來電確認，以確保個人資訊無誤。有任何問題，歡迎來電(02)7705-9292或郵寄24159新北市三重區重新路五段609巷4號9樓之2，基督教芥菜種會

加入 芥菜種會LINE官方帳號 客服訊息一手掌握！

芥菜種會LINE官方帳號自去年11月開始啟用
讓關注芥菜種會的朋友，與我們一起看見最新的服務需求
未來期望透過社群平台，讓好友與我們有更多互動 ♥



★ 芥菜種會LINE官方帳號特色 ★



1. 最新消息、愛的故事 - 愛心消息不漏接

令人動容的故事、受助者最真實的回饋與最新活動，都可以透過最新消息與愛的故事隨時追蹤。芥菜種會也時常更新服務動態，讓好友們不錯過任何公益資訊。



2. 本會服務、捐款認養 - 公益需求好掌握

透過「本會服務」可得知服務內容、「捐款認養」能即時知道我們所有捐款認養項目，您可以與我們一起採取行動。



3. LINE Pay捐款、發票捐 - 捐款支持很便利

為讓好友能以更方便多元的方式支持我們的服務，在常駐表單也增設「LINE Pay捐款」和「發票捐」，可即時透過LINE Pay捐款投入公益；並且透過平台即時出示發票捐贈碼，非常便利。



4. 我需要幫助 - 急難救助即時通

若您需要協助，或您正在危難當中，只要點擊「我需要幫助」填寫資料，將有專人為您服務，並提供您相關資訊和資源，協助您走出困境。

好友
募集中



除上述服務外，還設有社區防救災專區、培育成長專區、商品與靈修專區，讓您在關注弱勢服務之餘，還能透過靈修課程得到心靈滋養，並培養生活上災害預防的小知識。

加入LINE官方認證帳號，可與客服進行一對一的諮詢，與芥菜種會，只有一個指尖的距離，歡迎您的加入。



現在立即掃QR Code 加入芥菜種會好友 ▶



用愛接力，夢想無盡！

認養台灣兒童，為孩子幸福接力

緊急

招募300位認養人
每月**1000元** 做孩子的靠山

立即認養



黃小姐 / 資訊業

林先生 / 製造業

劉小姐 / 旅遊業

石小妹 / 學生

石太太 / 音樂家

石先生 / 科技業