



基督教芥菜種會
The Mustard Seed Mission

♥ 用助人的方式
傳遞上帝的愛



心耕苗圃

第378期 / 2024

響應環保減少紙張使用，如需取消紙本刊物寄送
請致電02-7705-9292



2024

啟動芥菜種會社福3.0

若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

（哥林多後書 5：17）



捐款支持



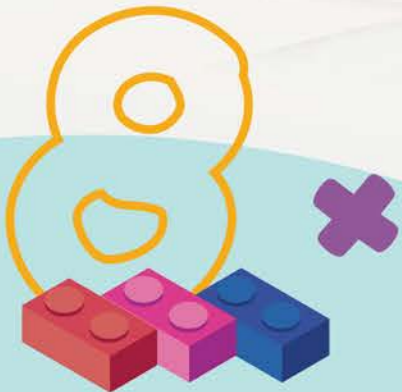
加入好友

玩出信心

培育成長班

培出希望

透過**遊戲**與**陪伴** 讓孩子們 **不怕學習** **提升信心**



目錄

CONTENTS

- ◆ 董事長的話
02 ———— 芥菜種會社福3.0 以「雙福助人網」開啟社會服務創新之路
- ◆ 封面故事
06 ———— 張開雙福助人網 接住更多有需要的人
- ◆ 共生共好
08 ———— 把愛送出去 用愛串聯全台 助困難家庭安心過好年
10 ———— 為蘭嶼居民 重建一個安全溫暖的家
12 ———— 夢想基地習藝所 創造工作機會 幫助需要者過好年
- ◆ 培育成長
14 ———— 在培育成長班 共創教學相長的喜樂
16 ———— 大孩子的最後一哩路 讓我「培」你
- ◆ 第三人生
18 ———— 倡議中高熟齡的影響力 我們一起讓夢想開花
- ◆ 特稿
20 ———— 樂多廚房 在社區中凝聚家的溫度
22 ———— 你會玩剩棋嗎？

心耕苗圃

1962年4月創刊 2024年2月出刊
創辦人/孫理蓮 發行人/蔡仁松 執行長/李肇家

出版單位 財團法人基督教芥菜種會 總編輯 胡善慧
內政部立案 台內社字第 80633 號 文稿編輯 林雯玲、張桂梅
郵政劃撥 帳戶| 財團法人基督教芥菜種會 美術編審 陳怡如
帳號| 00007134 美術設計 賈培菁

芥菜種會社福3.0

以雙福助人網 開啟社會服務創新之路

文／芥菜種會 蔡仁松 董事長

基督教芥菜種會過去70多年來深入台灣每個角落，每個族群，幫助無數的人建立人生的盼望。但隨著時代背景不斷演進，社會的需求也有很大的不同。一個有悠久歷史與傳統的機構，可以如何不斷的突破更新？

芥菜種會是台灣第一個立案的社福機構，那時的工作有如是救護車，「哪裡有需要，就往那裡去」，我們在全台灣各地設立醫院、育幼院、學校以及教會幫助無數有需要的人。前年我接任董事長不久，到各地探訪，沒想到許多人一聽到我是芥菜種會來的，第一個反應竟然是流眼淚激動的握著我的手，一直感謝芥菜種會在他們最需要的時候的幫助，否則他們應該會被迫去賣身，或不知流落在何方。更感恩的是我們也培育了許多在台灣有影響力的牧師，例如夏忠堅牧師就是芥菜種會的育幼院長大的。

把時間快轉到72年後的今天，全台灣現在有將近五千間社福機構，幾乎想得到的事工都有人做。這麼多資源的投入，理論上應該社會問題都解決了才對。但事實上，貧富不均、家庭破碎等等問題只有越來越多。這種矛盾現象，很清楚的告訴社福習慣的做法沒辦法符合現代社會的需要，必須要有創新與突破的新觀念。

回到起初的愛心 重新思想「芥菜種」之意

行之多年的思維與方法要更新，是很挑戰的事。但幸運的是，作為一個基督徒，遇到又大又難，不容易想清楚的事，我們可以求告上帝，在新約時代，我們更可以用 WWJD, What would Jesus Do, 來求告耶穌基督，請祂啟示我們應該怎麼做。

第一個我想到的就是，耶穌要他的門徒經常回到「起初的愛心」，重新檢視上帝給我們的異象和使命。所以我們就重新思想「芥菜種」這機構名字的意思，在安靜默想中，上帝讓我看到「芥菜種」，不是一般人講的對自己微小的信心。耶穌拿「芥菜種」做例子，是因為即使比沙子還細小的「芥菜種子」，只要是種子，不論多微小，裡面都有生命的基因，只要適當的培育，就可以長成大樹，結出豐盛的果實。所以每個生命都是上帝尊貴、有意義的創造，都是寶貴、有價值的，都不能，也不應該被忽略。此外要知道樹結果實是要分享給人吃的，果實裡的種子還可以長成新的大樹，這就是世代傳承，永續經營的意思。

用這個角度看，芥菜種會的使命很清楚的就是「培育、成長、分享、傳承」，而工作的目標是要幫助建造健康、平安、喜樂、生生不息的家庭與社會。

我們接著問：耶穌若在今天，會如何做「社福」工作？

於是我們重新看聖經新約四福音，發現耶穌常常從人的「需要」出發。當人肚子餓了，祂用五餅二魚餵飽他們，每一個生病的、被鬼附的，來找祂都得到醫治與釋放，口渴了就從井裡打水來喝，但每一次祂都會接著指出人真正的需要的不是物質的滿足，而是吃了不會再餓的糧食、喝了不會再渴的水以及永生盼望。

這就呼應了先知阿摩司所說的，社會問題根源在於缺乏永生的福音，所以耶穌是用「從需要到福音」的方法，這很接近現代社福界所說的「雙福」策略，只是我認為其中有一點最重要的是如何幫助受助者能夠自助自立，最後也能去幫助別人，這就是愛人如己的福音的實踐。雙福若只停留在需要的滿足，那會變成福利社，只是給好處，反而養成依賴性。

所以我們所做的事工要有意義有果效，那就要深入檢視這時代的需要和問題。需要和問題是一體的兩面。我們有時可以從表面的需要看到背後的問題，例如現在這麼富裕的時代，需要機構來收容安置的孩子卻越來越多，這背後的問題是因為過於忙碌賺錢的現代社會產生太多破碎的家庭。

反之，從表面的問題可以深入探討真正的需要。例如，現代憂鬱的人口越來越多，年紀也越來越輕，這表面的問題背後真正的需要是因為現代社會缺乏愛，才會這麼多內心空虛與孤獨的人陷入憂鬱症。

回到主題，芥菜種會在這新世代應該要專注什麼樣的社會需求與問題？我們發現當今社會絕大多數的問題都是因為過度城市集中化所造成的。主要是所有的資源都往大城市集中，造成小城鎮裡的青壯年人都到大城市求學、工作，形成偏鄉社區中間階層幾乎是真空的現象，這也就是為何隔代教養非常普遍。社區老人沒人照顧，小孩子沒人教，結果是惡性循環，最後社區的命運就是解構崩壞。

以區塊鏈概念 建構芥菜種會社福3.0

這麼複雜問題要如何解決？我們從最新的科技「區塊鏈」、Web 3.0得到一些啟發，建構了芥菜種會社福3.0。

我們先介紹什麼是區塊鏈比特幣，後面再談這和社福模式有什麼關係。

區塊鏈的開始是因為2008年的金融海嘯，銀行放款太浮濫，雖然聰明的華爾街將這些有問題的不良貸款包裝成次級貸款降低風險，但實在量太大，最後泡泡爆破，造成金融大海嘯，影響全世界，連知名的百年銀行都倒閉，最後美國中央銀行瘋狂印鈔票才逐漸穩定市場。這次的大海嘯引發大家重新思考一個關鍵的老問題：現代社會鈔票的印製、信用的價值、匯款作業，背後都是銀行老大哥在控制。今天他若倒了，或是將你的帳號關掉，你就什麼都沒了。這不是太危險了嗎？

所以有一位名叫中本聰的天才提出一個大家公認很厲害的區塊鏈方法，目的是在缺乏信任的環境中建立可信任的交易機制，關鍵是應用一種沒有老大哥，去中心化的技術，讓每個人都可以參與交易的認證過程；再加上加密技術，建立無法竄改、可以驗證的區塊鏈公開帳本。比特幣就是這種交易用的虛擬貨幣，現在還有「智慧合約」技術更進一步可以處理類似法律合約的「廣義交易」。

區塊鏈的成功，也引發了許多新應用希望採用類似的做法。其中之一是最近很夯的互聯網Web 3.0。傳統的Web 1.0是一種中心化封閉系統，由服務商提供單向資訊給使用者查閱。用戶只有簡單的聊天、email 和討論功能。

今天我們習慣使用的臉書、twitter、IG、LINE都是半開放但維持中心化的Web 2.0系統。使用者自主產生內容與他人互動，但背後還是服務商在管理控制。這和現在的銀行制度一樣，若服務商倒店或將帳號關掉，使用者就停擺了。

最新提出來的Web 3.0是很類似區塊鏈的去中心化開放系統，使用者參與系統的管理，以及資訊的傳遞、驗證及儲存。任何一個人出問題都不會影響系統的穩定性及安全性。

總結說，**Web 3.0技術有四個關鍵特色：去中心化，開放參與、有共同規則及可公開監督。**這裡的第三點，要有共通可複製的運作規範，是我們前面沒有明講的。運作規則是指加密、通訊、產生區塊的方法，這些一定要大家都一致，這套方法才有用。同樣的3.0原理若套到芥菜種會的事工來說，這「共同遵循的規範」就是上帝的真理，若沒有共同遵循真理而行，事工再怎麼做都不會有用。

所以借用區塊鏈3.0去中心化的概念，社會要穩定就不應該往城市集中，而是要改成分散式的社區3.0做法，讓青壯年人能夠深根在社區，每個社區才能健全、均衡、永續的發展，這樣才能讓社會安全、穩定、有韌性。

一旦青壯年穩定了，老人的照顧，孩子的教育也就沒問題。但這只是基本需要的滿足，要真正的永續經營，一定需要有教會像磐石一般的在社區做培育以及傳遞永生盼望的福音。只有當人能夠用上帝永恆不變的真理原則來思考與生活，才可能真正傳承上帝豐盛的世代祝福。

不過若只是各社區只顧自己，或只是與鄰近的社區合作，這個互助網路還是脆弱的。根據台灣山區面積佔70%，偏鄉地佔50%，我們構想是**類似蓋大樓用鋼圈紮鋼筋的方法，提出聖經三股合成的繩子的策略，以比較有資源的城市教會，來連結偏鄉教會以及原住民教會，成為長期互助的關係，這樣才能建造互助而且很安全的分散式網絡。**

雙福助人網 用助人的方式傳遞上帝的愛與永生的盼望

基於以上社福3.0的概念，我們正積極連結夥伴合作建構一個雲端雙福互助平台。這平台的特色是，**每一個人同時是供給者也是需求者，一個需求剛好會是另一個供給者的機會，一個供給的資源剛好可以滿足某個需求。**例如我們芥菜種會在新北市萬里有一個很漂亮的退修會場地，住的人很多，需要有人整理房務，但因為我們自己人手不足，因此我就將這個需要開放出來成為一個工作機會，附近一位單親媽媽正好需要一個讓她可以邊工作邊照顧孩子的工作，這正好成為雙贏的機會。這位媽媽現在能靠自己雙手賺錢養活自己，生活變得更有尊嚴，現在已經能從失敗的婚姻，重新站起來。所以這個互助平台實踐了使徒保羅在聖經哥林多後書中所講的彼此幫補、均平的概念，可以有效的解決許多社會問題。

最後結論：經過以上的討論，**芥菜種會未來的工作將聚焦在建構「雙福助人網」，用助人的方式傳遞上帝的愛與永生的盼望。**

我們將全面的聯合社區教會，來傳遞愛人如己的永生福音；另外將全力幫助與扶立社區的家庭與個人，讓受助者可以站起來，自助、助人，互相幫助，真正實踐「愛人如己」的福音，**建立共生共好、世代永續蒙福的社會。**

在此，我要邀請你一起來參與芥菜種會「培育、成長、分享、傳承」的福音和扶立的雙福事工。上帝必親自成就祂的旨意！**NSM**

蔡松松

封面故事

張開雙福助人網 接住更多有需要的人

前段時間喧騰一時的新北國中生割喉案，讓人感到難過和遺憾。我們相信上帝具有創造生命的大能，每個人都是有意義的創造，每一條生命都是無比珍貴。假如這些孩子在學習成長的過程中，有被芥菜種會的「雙福助人網」圈住，他們的人生是否有可能改變？

芥菜種會成立72年來，秉持創辦人孫理蓮宣教士「哪裡有需要，就往那裡去」的精神，在全台以助人的方式傳遞上帝的愛。這些年的服務經驗讓我們更加了解，「助人」不僅是提供金錢物資的援助，更重要的是串聯社會與社區的資源，培力受助者有能力和機會再次站起來，進而從根本改善生活。

回顧過去，展望未來，芥菜種會致力建立社區助人網絡「雙福助人網」，透過「福音+扶立」，實踐自立自助、共生共好的永續目標。

雙福助人網：「福音+扶立」，從心關懷陪伴，扶持再站起的能力

芥菜種會透過設立援助專線，當個人或弱勢家庭突逢變故，使生活陷入困境主動求助後，我們便迅速評估、提供有效支援，以幫助個人或家庭度過階段性難關，再由地區展開生活關懷、支持與協助恢復的服務。



然而，秉持不只扶助，更要扶立的服務理念。長期而言，芥菜種會希望打造培育、成長、分享進一步傳承的正向循環。透過「兒少不怕學習」、「青年翻轉人生」與「長者開創第三人生」的三大培育主軸，在全台設立夢想基地，結合產業提供工作機會，成就社區需要者與家人「共同生活」的夢想。此外，我們也透過教會的靈性支持，幫助受助者擁有正向能量面對生命的種種困難，最終使他們有能力自立自助，改善自身的生活經濟與環境，進而分享資源，形成善的循環，使社區得以「共好」。

「雙福助人網」不只是扶立受助者，更要開發並擴大他的能力，使其成為助人者；同時串聯資源，鼓勵社區居民針對在地需求積極動員，當社區蓬勃發展，內部力量便能滿足在地需求；而當社區長出自己的力量，就能圈住更多當地需要的人。我們相信，落實「雙福助人網」的服務理念，就能強化社會韌性，達到自立自助，共生共好的幸福願景，這也是芥菜種會推動的初衷。NSM



ACTION GO!

更多認識雙福助人網



共生共好

把愛送出去

用愛串聯全台

助困難家庭安心過好年

農曆新年即將來臨，芥菜種會以行動為需要的家庭帶來溫暖祝福，於1月17日下午，啟動「把愛送出去 用愛串聯全台」活動，準備約2,000個祝福箱，從愛心育幼院出發，將這份愛心串聯至全台各地，送達至處於困境中的家庭，幫助他們維持基本生活，減輕照顧孩子所帶來的經濟壓力。



每個弱勢兒少背後都有一個辛苦的家庭，而支撐家庭運作的重要角色就是那些堅持不懈的主要照顧者。這些家庭多數為單親家庭或由祖父母扶養，例如小瑄的奶奶就是其中之一。小瑄的父母離異後，對小瑄兄妹棄而不顧，由70歲高齡的奶奶照顧。儘管奶奶年事已高，體力逐漸不如以前，為了孫子孫女，她只能不斷地找臨時工賺取生活費。由於缺乏交通工具，她經常需要麻煩朋友載她到工地做粗活，而小瑄因體弱時常需要就醫，使得奶奶難以穩定工作，還需要承擔額外的醫療費用。這份祝福紅包的到來，對他們來說無疑是及時的祝福。

芥菜種執行長李肇家表示：「我們的關懷不僅僅是為了照顧家庭，更是為了恢復家庭。只有在家庭穩定的情況下，孩子的生活才能恢復。今年農曆新年前，我們不僅準備了經文祝福卡、春聯和物資，還特別準備了紅包，象徵著孩子送給照顧者的感恩之情。我們誠摯邀請社會大眾和企業一同參與這場祝福行動，為有需要的家庭帶來祝福。」

「把愛送出去 用愛串聯全台」活動，誠摯邀請您一起以助人的方式傳遞愛，為困難家庭送上禱告賀卡、物資福箱和祝福紅包，讓照顧者與孩子在年節間一起團聚過好年！NSM



ACTION GO!

助困難家庭安心過好年 捐款專線 (02)7705-9292



共生共好

為蘭嶼居民

重建一個安全溫暖的家

文／吳秉翰 (全球防救災處主任)

「你們真的有人願意進來幫我們重建房子嗎？
真的12月就可以開始了嗎？」

去年10月初小犬颱風重創蘭嶼，摧毀了居民的家園，弱勢家庭的生活更是雪上加霜，災民甚至睡在涼亭，使用頭燈煮飯和吃飯。芥菜種會秉持著「哪裡有需要，就往那裡去」的服務精神，不僅於第一時間投入災後關懷，發送緊急物資和急難救助金，更幫助蘭嶼受災戶家園的復原和重建。

然而，這條家園重建之路，困難重重，特別是修繕建材短缺和施工人力缺乏的問題。在芥菜種會積極聯絡尋找下，曾為芥菜種會同仁的王德昌師傅，想到聖經上所說：

「不要單顧自己的事，也要顧別人的事。」便答應接下此重任。王師傅

表示，經歷一晚颱風，很多居民非常懼怕，也認知到房子修繕的急迫性，希望能讓受災家庭早日恢復日常生活。



蘭嶼重建



歷經兩個月的努力，並克服了天候多變及船班隨時取消等種種困難，直到去年12月11日，芥菜種會的防救災團隊、13名工班師傅，以及10噸重的修材建材終於抵達蘭嶼。

在冷冽的東北季風中，我們在朗島長老教會旁舉行了動工禱告儀式，求上帝賜福蘭嶼這塊土地，堅立我們手所作的工，進行蘭嶼災後家園生活恢復，一家人能以喜樂與感恩的心在家中一起圍爐吃團圓飯，讓居民們過個好年冬！

趕在過年前

芥菜種會也將在蘭嶼建立「雙福助人網」，串聯教會、社區鄰里與學校，形成強而有力的社區支援系統，為蘭嶼永續提出解決方案，打造社區韌性。NSM



ACTION GO!

立即支持蘭嶼災後復原 ❤️



請上YouTube觀看
蘭嶼重建影片



小茹的願望



願意為你



共生共好 夢想基地習藝所 創造工作機會 幫助需要者過好年

位於花蓮北埔的芥菜種會習藝所，過去是一個改變原住民少女生命的教育據點，透過培育原住民少女成為護理師、幼稚園老師等，使她們擁有一技之長，如今，則是培力長者與經濟需要者的助人場域。

園區內的烘焙教室及「夢想50+COFFEE」，培力社區長者、單親或家庭經濟困難者，學習後投入生產線，獲得工作機會，緩解生活壓力。許多人加入烘焙教室學習製作糕餅後，認識了一群年紀相仿的夥伴，生活也變得豐富起來。「夢想50+COFFEE」是一個提供社區民眾休憩、品嚐咖啡的類職場空間，我們聘請了長者擔任「社區銀寶員」，透過服務與人群互動，達到經濟自主，提升自我價值感的同時，還能延緩老化，減低長照與失智的風險。



去年9月加入習藝所烘焙教室的阿蓮，是芥菜種會扶助隔代教養認養童家庭的受助者，她說，許多煩惱，因為與人群互動而得到抒發，現在她不但學習烘焙，也在「夢想50+COFFEE」服務，「保有學習的心，能讓自己活得快樂又健康。」



習藝所去年起也開辦傳統藤編技藝、熟齡婦女傳統織布的課程，延續早期為原住民開辦免費護理班、保姆班等技職教育的精神，啟動原住民50+熟齡專技培力，除了設計文創小物，也希望結合織布與藤編工藝，以創新的思維開發市場，為有經濟需要的原住民帶來收入。園區內最近也興建「柴燒戶外廚房工作坊」，完工後將是連結土地與人、飲食與文化的交流平台，也是技術培力、弱勢者就業機會的實踐之處。

當長者有了笑容和成就感，家庭被照顧、被恢復時，就能在社區中發揮正面影響力。習藝所不僅開辦技能課程、提供工作機會，也為長者創造第三人生，正是為這個目的所提供的助人場域，也是實踐夢想的基地；這個模式也將複製到全台，希望倡議更多企業參與其中，讓共生共好的生活方式，助人的力量永續循環。NSM

ACTION GO!

習藝所藉著「習得年節禮盒」，邀請社會大眾一起建立社區共生的助人網絡，響應公益行動，以助人方式傳遞愛
購買洽詢 (03) 826-0653



夢想50+COFFEE 館營業時間：
星期一至六：10:00-17:00 (星期二公休)
星期日：14:00-17:00

培育成長 在培育成長班 共創教學相長的喜樂

文／張嫻嫻 Clare (培育成長班英文老師)

我從事補教工作已有20年，近年來常感到倦怠，尤其觀察學生受到網路和手機影響，對學習缺乏熱情；也對過往責罵學生的教學方式滿懷歉疚，若有學生因此對學習英文產生負面心態，我要負很大的責任。所以，成為芥菜種會培育成長班的社區老師，對我而言是一個修正過去錯誤的機會。

去年8月，芥菜種會開設了「培育成長班」英文師資培訓，藉由有趣的教材和教學方法，激發孩子對英文學習的興趣。受訓完成後，我接到通知，希望我能從11月起在培育成長班的合作教會據點教課，內心充滿喜悅又感到擔心，深怕自己跟孩子之間會有隔閡，因此上課時我花許多的時間認識每個孩子，了解他們對學習英文的看法，

包括要背單字很煩、老師上的都聽不懂、考試很多等。



第一次上課後，發現班上有些是過動和不集中注意力的孩子，普遍學習動機不高且程度有差異。有次課堂上，有位孩子在讀完手機訊息後突然大哭，當下我感到束手無策，幸好教會的老師在現場耐心陪伴孩子，妥善地處理孩子的情緒，讓我也從中有很多的學習，並有機會教導其他孩子如何理解與處理情緒，學習培養同理心。

在教會授課不同於在補習班，每次離開都感到溫暖與感恩。現在我清楚知道，教會的孩子們喜歡上英文課，而我也同樣喜歡教導他們，盼望我能持續成為這群孩子的祝福，正如同他們也是我的祝福。NSM



ACTION GO!

「弱勢兒青少年知識與技能培育計畫」
給孩子自信的豐厚羽翼，邀請您幫助
弱勢兒童展翅飛翔。❤️



培育成長 大孩子的最後一哩路 讓我陪你

文／李祈恩 (社區發展南區主任)

基督教芥菜種會的認養服務已持續超過10年，在服務過程中，我們發現經濟弱勢兒少所面臨的挑戰，不僅是貧困，更常伴隨著疏忽、身心健康問題、情緒障礙，以及藥物或酒精成癮等多項風險因子，這些問題導致他們外在行為或內在情緒方面的困難，再加上對自我和未來的負面認知，直接影響青少年階段的人際關係與學業表現。**現今職場要求具備多元跨領域的綜合能力，如果缺乏準備，可能導致畢業後在就業市場上缺乏競爭力或者適應能力差。**因此，我們目前有不少大學畢業生仍在接受一對一的輔導。

為了回應這些挑戰，芥菜種會整合了大專助學金服務與學習機制。我們以「內在學習-自信、獨立；外在-尊重、關懷」為核心，結合了「創新、創意與創業」的三創課程。這些課程融合成了一個為期4年的系統性課程，目的在幫助這些年輕人轉變自己的人生。

成員小涵的媽媽是新住民，家中還有一個身心障礙的弟弟需要照顧，她自幼缺乏自信，總是沉默不語，但藉由參與青年培力課程，她開始有了改變。



陪你

Yes, I can. /

在課程中，我們營造了很多需要團隊溝通、合作和挑戰的情境。通過小組挑戰和任務分配的遊戲，小涵慢慢地開始回應，並試圖表達自己的想法。在社工員的引導和團隊成員的陪伴下，我們發現小涵能夠靜靜地觀察團隊的需求，並在適當的時候補充。社工員給予了肯定的鼓勵，這讓小涵的自信心漸漸建立起來。

在期末成果發表的大型挑戰活動中，她鼓起勇氣舉手發言，在場的每個人都感到驚訝和期待。小涵說：「這是我第一次在活動中鼓起勇氣，主動與陌生人交流，這突破了我與陌生人互動的恐懼，並且看到了自己的成長。」她發現了自己未來的可能性。

芥菜種會透過培力來幫助這些年輕學子茁壯，「培」他們走最後求學的一哩路。期待每個孩子都能具備自我核心素養與社會發展技能，進而順利就業並脫貧，將所學用於社會，關懷需要的人，面對各樣變化與困境，他們都能堅定且大聲地說：「Yes, I can! I'm awesome!」 NSM



ACTION GO!

「自信是向成功邁出的第一步。」當弱勢家庭的孩子從小小的成就建立起自信，就有機會走出現況，成就更好的自己。❤️



邀請您一起用生命影響生命，幫助弱勢兒童展翅飛翔!

第三人生 倡議中高熟齡的影響力 我們一起讓夢想開花

文／吳美珠 (媒體公關部主任)

時間不等人，不知不覺就走到50+的歲月。同學大多數還留在職場，卻也有人退休或準備退休。然而，不管您幾歲，再過兩年，台灣每5人中有一人是老年人，**面對少子化及2025年超高齡社會等問題，熟齡族的影響力愈來愈重要，您是否和我們一樣，看見社會的需要，而在改變的路上！**

8年前有部電影「高年級實習生」，男主角Ben從副總職務退休後，因妻子辭世，開始覺得人生空洞，始終無法填補，70歲重返職場，起初顯得格格不入，但他不倚老賣老，主動給予幫助，他豐富的人生閱歷，與行事溫柔、堅定的風格，總能安定人心，使得身邊的人慢慢開始改變。

年齡不該是人生追夢的阻力！台灣的人口年齡結構與日本相近，從「高齡」走向「超高齡」的速度卻是世界第一。面對少子化、人口快速老化及勞力短缺產生的經濟需求、預防並延緩失能照護等社會問題，傳統退休觀念必然要翻轉。延續社會參與，退而不休的健康老化，都能豐富生命的價值。



芥菜種會為高齡社會問題找解方，去年暑假，「夢想50+COFFEE」的類職場空間，在花蓮習藝所誕生。擔任服務的「社區銀賓員」年齡都超過65歲，他們從農村、家庭走出來，從選豆、烘豆、磨豆到手沖咖啡，嘗試許多人生的第一次，生命也豐富起來。

店長黃梅英說：「來這裡就是要快樂！」在咖啡館裡，看到學習的熱情、開始的勇氣，也有財務自由、與人互動的快樂，上班是令人期待的！今年，「夢想50+COFFEE」將把經驗及核心價值帶到更多的縣市，擴大影響力。

芥菜種會也呼應勞動市場需要，開展「50+熟齡培力服務計畫」，辦理銀領導師培訓、熟齡專業技能班、熟齡網紅班Podcast班等課程，開創壯世代第三人生，參與者學習新事物以延緩老化，自由安排工作時間帶來收入，在家庭照顧和工作之間達到平衡，過程中也有社工的穩定支持。今年還將開辦職涯家庭陪伴員、行動銀賓員、生涯轉型培力工作坊等課程，倡議更多的熟齡朋友，透過培力來創造新價值，活躍人生下半場。

芥菜種會建立社區支持網絡，以助人的方式傳遞愛，讓活躍老化、價值重現與傳承經驗的尊嚴生活，是可以有盼望。這條路不容易，我們需要您的認同與支持，一起為台灣社會的需要盡一份力！NSM



ACTION GO!

支持「長者扶助暨培力計畫」❤️





樂多廚房 在社區中凝聚家的溫度

芥菜種會的愛心店家「樂多廚房」位於花蓮市民國路，店內有一個熱情的老闆娘和一個愛心捐款箱，在這裡貢獻了超過10年的溫暖，顧客們親切地稱老闆娘為「樂多阿姨」。

樂多阿姨是當地人，最初樂多廚房賣義大利麵，她在餐廳裡幫忙。5年前，老闆考慮結束營業，她便接手經營，但實際上仍是兩人共同努力。受到疫情影響，生意受挫，於是轉型販售水餃，生意才漸漸起色。

談到樂多廚房的捐款箱，樂多阿姨說，最初這家餐廳是她朋友姐姐經營的，當時就擺放了捐款箱，她不好意思說，因為疫情的關係，捐款箱收入不佳，每次芥菜種會的同仁去收錢，她都覺得過意不去。



然而，樂多阿姨與芥菜種會的故事很早以前就已開始。樂多阿姨有兩個兒子，大兒子現在幫忙餐廳賣水餃，小兒子則在高雄工作。她說小兒子從小身體不好，上國中之後變得叛逆，導師對他成見很深，將他標籤化，導致他非常排斥學校，幾乎每天都被送到訓導處。當時芥菜種會少年之家還有承接國中生輔導，國二時，小兒子由學校引介，進入芥菜種會少年之家，成為每天去少年之家「上學」的學生。

在少年之家的幫助下，小兒子的改變令樂多阿姨既驚喜又欣慰。社工員的耐心陪伴讓小兒子感受到關愛和重視，他叛逆的態度逐漸改變，甚至期待每天去少年之家，哪怕身體不適也堅持等待社工的到來。他在那裡度過了國中階段，一年多時間裡獲得了9張少年之家的服務獎狀。

樂多阿姨對這份幫助感激不已，因為得到適時的支持，讓孩子能夠走上正確的道路。她感念當初對她伸出援手的人，因此現在她有力量，也願意盡自己的能力幫助別人。孩子們已經長大成人，樂多阿姨終於放下了心中的重擔，同時在經營餐廳的過程中交了许多好朋友，滿懷熱忱地以待每位顧客。「對我來說，來店裡用餐的孩子就像是我的孩子，顧客就像家人一般。」她說。

70多年來，芥菜種會結合社會資源，關懷社會上需要幫助的人，如同風霜後的花朵一樣，在各個角落綻放。如今我們秉持芥菜種的信念，積極建立社區支持網絡，與愛心店家攜手，以助人的方式傳遞上帝的愛，共同建構更溫暖、更有愛心的社會。NSM

ACTION GO!

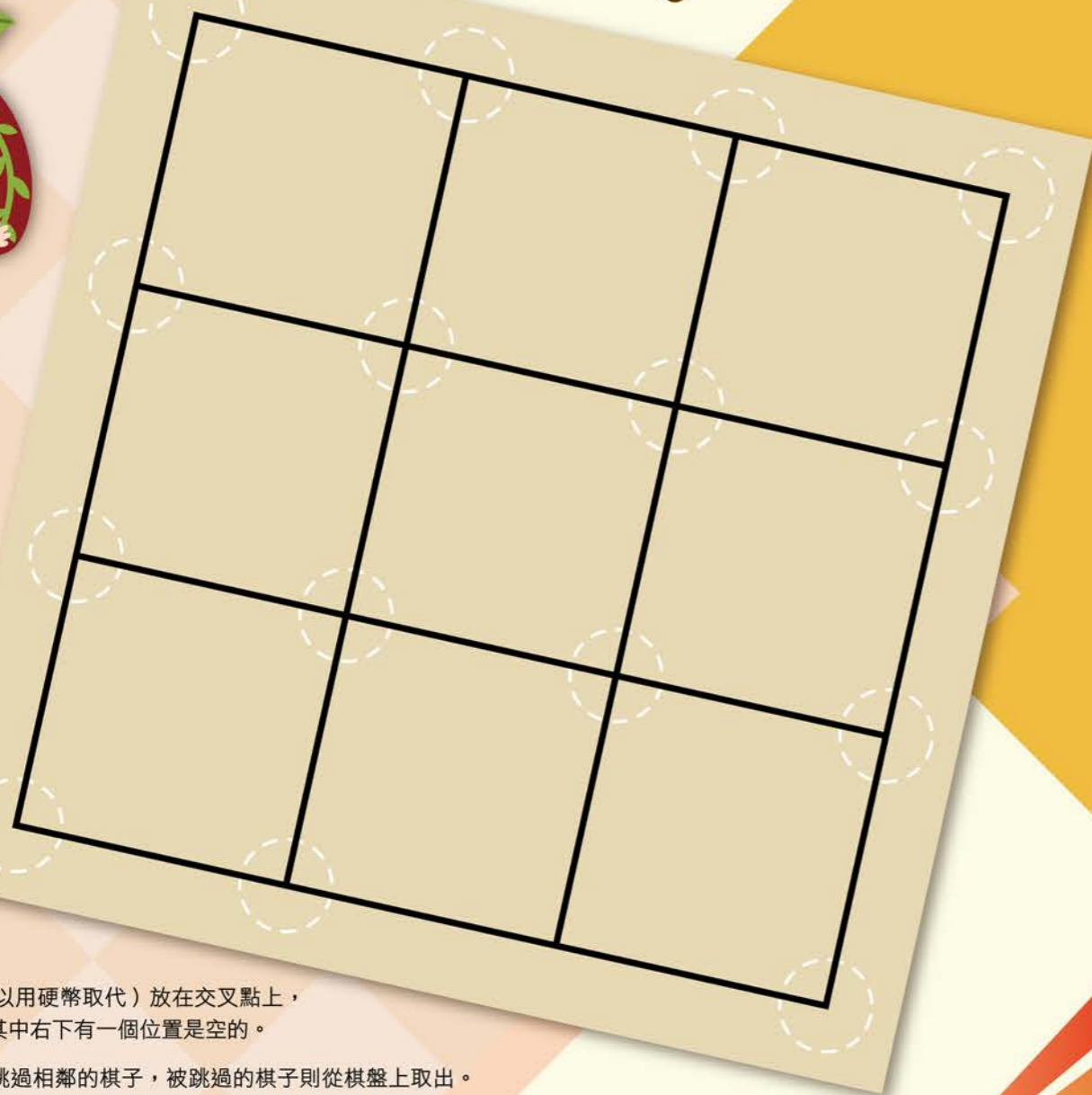
芥菜種會全國有將近6,500家愛心商家，擺放芥菜種會幸福零錢盒，號召民眾隨手行善響應愛心捐款，幫助失依貧困的孩子，讓他們被安穩的呵護長大。❤️



邀請各行各業加入愛心店家行列，支持芥菜種會社區服務，一同創造幸福社區！

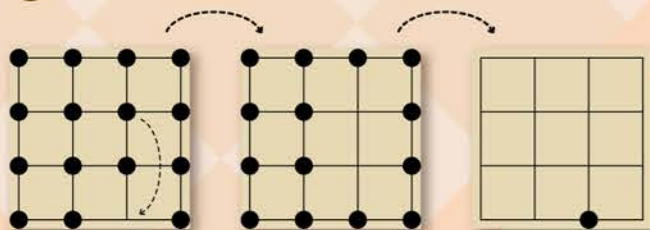
信用卡授權書

你會玩剩棋嗎？



遊戲玩法

- 將15顆棋子（可以用硬幣取代）放在交叉點上，照上圖擺放好，其中右下有一個位置是空的。
- 玩家開始將棋子跳過相鄰的棋子，被跳過的棋子則從棋盤上取出。如此反覆進行，直到棋子無法再跳為止。
- 看看最後剩下幾顆呢？



剩棋 就是指的「剩下最少子」，這是一個人就可以玩的遊戲！

ACTION GO!

更多培育成長班資訊



■ 捐款人資料

捐款人姓名：_____ 收據資料： 同捐款人 收據姓名：_____

生日（西元年 / 月）：_____ 身分證字號 / 統一編號：_____

地址：□□□_____ 學歷： 國中或以下 高中職 大專 碩士或以上

聯絡電話：（宅）_____（公）_____ 職業： 軍公教 工商服務 製造業 學生
 家管 退休人員 其他_____

行動電話：_____ 訊息： 電視廣播 報章雜誌 本會刊物 公車捷運
來源 FB網路 EDM 親友 其他_____

E-mail：_____

■ 信用卡資料

捐款授權 變更授權資料 (若欲取消授權，來電告知即可) 選擇轉帳周期： 月繳 年繳

持卡人姓名：_____ 發卡銀行：_____

身分證字號：_____ 卡別： VISA MASTER JCB (不收美國運通、大來卡及銀聯卡)

信用卡卡號：_____ 持卡人簽名：_____

有效期限：西元 _____ 月 _____ 年 (須與信用卡之簽名一致)

■ 捐款用途

★ 兒少安置照顧： _____ 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 社區家庭服務： _____ 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 職業培訓： _____ 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 長者服務： _____ 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 海外服務： _____ 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 指定用途： _____ 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 支持本會各項服務： _____ 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 助養(無指定對象)： 500 元 / 月 單筆 _____ 元

★ 兒童認養： 我首次參加認養 新增認養 (已是認養人)
從 _____ 年 _____ 月開始認養 _____ 名兒童青少年
(認養費新台幣 1000 元 / 月 / 名)
希望幫助： 國內弱勢兒少 海外貧童 不限定
並，每年12月另捐春節禮金，每童 _____ 元
每年2、9月另捐開學禮金，每童 _____ 元
每年另捐生日禮金，每童 _____ 元
每年另捐 _____ 禮金，每童 _____ 元
 我願意在等待配對與替換期間，轉作一般捐款，支持芥菜種會各項服務。

■ 捐款收據

即日起，若您已提供身分證字號，本會即將您的捐款資料，提供給國稅局辦理捐贈資料之歸戶作業，日後當您申報減除捐贈扣除額時，免再檢具紙本捐款收據，即可完成申報。

我們即不再寄送收據，若您有其他需要，請您勾選下方訊息：

仍請寄收據給我 (定期定期額捐款收據為年寄，於次年四月寄出) 寄發方式 年度匯總開立 按月寄發

謝謝您的支持，請勾選：

- 愛護地球，只訂閱電子報
- 免費紙本刊物 + 電子報
- 兩者都不用寄，會自行上網瀏覽官網



瀏覽官網

本會基於社會服務及非營利組織業務等特定目的之合理關聯範圍內，向您蒐集上開資料，依照個人資料保護法之需求妥善保護您的個人資料，並於法律許可之範圍內處理及使用相關資料以提供資訊或服務。若您請求個資法第3條所定權利，請聯繫 support.hq@mustard.org.tw。您亦可拒絕提供相關之個人資料，惟可能無法及時享有本會提供相關活動與獲取各資訊之權利。

另可改採銀行轉帳ACH或郵局自動轉帳捐款方式，協助本會節省手續費支出，請電洽(02)7705-9292索取表格，或掃描  瞭解詳情。

捐款方式

以上資料請以正楷書寫，並請傳真至(02)2999-7203或E-mail至support.hq@mustard.org.tw，並請來電確認，以確保個人資料無誤。有任何問題，歡迎來電(02)7705-9292或郵寄24159新北市三重區重新路五段609巷4號9樓之2，基督教芥菜種會

新春送暖 紅包募集中

春節是歲末年終家人團聚的日子，芥菜種會攜手社區夥伴舉辦新春圍爐活動，邀請認養童家庭大小成員共聚一堂，享受溫馨年節的歡樂氣氛。

我要送紅包



為弱勢家庭孩子募集
象徵平安、健康的圍爐紅包
邁向新的一年！

